

Décembre  
2010, N°3



## Retour sur l'année 2010

Aujourd'hui, Senso5 c'est... **4** programmes scolaires validés de la première enfantine à la deuxième primaire, **4** programmes scolaires en cours de validation de la troisième à la sixième primaire, **112** enseignants formés, environ **1500** élèves valaisans qui bénéficient du programme, **1** collaboration avec plusieurs instituts de recherche européens, dont l'Institut Paul Bocuse à Lyon.

L'année 2010 a été marquée par :

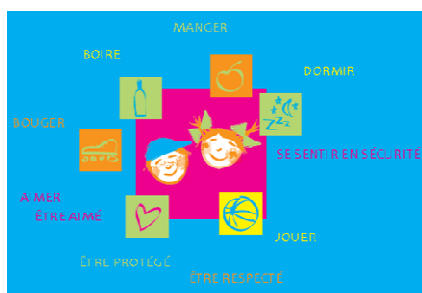
- L'élaboration d'une brochure de santé scolaire
- L'organisation de cours en collaboration avec Fourchette verte
- Une collaboration avec l'Institut Paul Bocuse et l'IUMSP
- Des entretiens avec les parents
- La création d'un nouvel espace du site internet destiné aux parents
- La participation à la Fête du Goût et au 50<sup>e</sup> anniversaire d'ASA Valais



Nous vous souhaitons d'excellentes fêtes de fin d'année et nos meilleures vœux pour 2011!

## Collaborations

### Brochure santé scolaire



Une brochure destinée aux parents d'enfants dépistés en surpoids a été réalisée en collaboration avec la santé scolaire. Pour cette brochure, un message très simple mais pourtant souvent oublié : la santé d'un enfant doit être vue dans sa globalité et non réduite à une simple question de poids. Pour ce faire, une approche pluridisciplinaire a été privilégiée.

Contact : Santé scolaire, Promotion santé Valais, 027 329 04 29.

### Cours de formation destinés au grand public

En collaboration avec Fourchette verte Valais, des cours de formation ont été mis sur pied et sont proposés à toutes les personnes intéressées. Il s'agit des cours suivants:

- Trouver des repères pour son alimentation quotidienne
- Accompagner les enfants dans la construction de leur comportement alimentaire
- Alimentation et adolescence
- Coaching d'une équipe de cuisine



## Evaluation du projet : coaching de l'IUMSP et de l'Institut Paul Bocuse

Dès le démarrage du projet, Senso5 a mis sur pied un suivi rigoureux des actions entreprises auprès des enfants. Pour assurer la qualité de cette évaluation, Senso5 est coaché par l'Institut de médecine sociale et préventive de Lausanne (IUMSP) et par l'Institut Paul Bocuse à Lyon. Ces deux instituts spécialisés l'un dans l'évaluation des projets de santé publique, l'autre dans l'évaluation des projets de recherche dans le domaine de l'alimentation, portent un regard d'experts externes. Ils nous permettent d'approfondir et d'enrichir nos compétences dans l'évaluation du projet et de ses effets sur les enfants.

### Entretiens parents

Trois ans après les premiers entretiens, nous sommes repartis à la rencontre des parents. Nous avons interrogé 17 parents d'enfants témoins et 20 parents d'enfants Senso5.

#### Objectifs

- Cerner les habitudes familiales en lien avec l'alimentation
- Connaître le comportement de l'enfant face à l'alimentation
- Récolter l'opinion des parents
- Appréhender ce que l'enfant ramène du projet à la maison
- Identifier les différences entre les deux groupes
- Identifier les bénéfices du programme

#### Premières tendances

Nous remarquons que le projet est bien accepté par les parents qui le jugent dans l'ensemble très intéressant et enrichissant.

### Lectures et liens intéressants

- Ecole à la ferme : [www.ecolealaferme.ch](http://www.ecolealaferme.ch)
- Apfeldorfer G. *Mangez en paix !* Odile Jacob, 2008
- Poulain, J-P. *Sociologie de l'obésité*, Puf, 2009

#### Pour les professionnels

- Apfeldorfer, G. Zermatti, J.-P. Wayesfeld, B. Guy-Grand, B. *Traiter l'obésité et le surpoids*, Odile Jacob, 2010

### Site internet

Un espace dédié aux parents est venu compléter notre site internet.

#### Sa mission

Donner des pistes aux parents qui souhaitent accompagner leurs enfants dans la construction de leur comportement alimentaire.

#### Son contenu

- Trucs et astuces
- Idées d'activités
- Collations
- Documents et liens intéressants
- Contacts utiles
- Offre de formation

Cet espace est appelé à évoluer et sera enrichi régulièrement.

Nous vous invitons donc à le visiter et à nous transmettre vos remarques et suggestions.

<http://www.senso5.ch/alimentation/gout/manger/jkj.html>