

L'oscar du bon goût

CINQ SENS POUR APPRENDRE ► Le prix «Santé-Entreprise» 2005 décerné à deux chercheuses de la Haute Ecole Valaisanne.

FRANCE MASSY

L'Association européenne pour la promotion de la santé (AEPS) a décerné, à l'unanimité, le prix «Santé-Entreprise 2005» à deux chercheuses de la Haute Ecole valaisanne, Mme Anne-Claude Luisier et Alexandra Vuistiner.

Fondée en 1972 à Paris, cette association a pour but d'encourager la promotion de la santé sur les lieux de travail. L'école représente à elle seule un univers d'apprentissage et de labeurs. Il semblait donc naturel de soumettre le projet d'Anne-Claude Luisier et d'Alexandra Vuistiner, «Sensokids: 5 sens pour apprendre», au concours du prix «Santé-Entreprise».

Unanimité du jury

«Un projet clair, une originalité dans la démarche pédagogique, la pertinence du thème choisi, tout a contribué à faire l'unanimité du jury lors de l'attribution du prix». Pour Roger Darioli, professeur à la polyclinique médicale universitaire de Lausanne, président de l'AEPS Suisse, l'intérêt du projet ne fait pas de doute. L'obésité est une des grandes tares de notre époque. Le manger juste, bon et sain est donc capital.

Si «chacun est responsable de sa santé», il faut des compétences pour en être capable. Compétences à acquérir dès le plus jeune âge, dans le milieu scolaire aussi.

Le centre scolaire de Saillon comme laboratoire

Le projet «Sensokids: 5 sens pour apprendre» a débuté en 2003, en collaboration avec les classes de Janie Luisier et de Doris Buchard, au centre scolaire de Saillon. L'approche sensorielle basée sur le plaisir et la découverte des aliments connaît un réel succès tant auprès des élèves que des enseignants. Dès 2004, c'est tout le centre scolaire qui fait jouer ses sens.

Apprendre à lire en associant le A d'ananas à l'odeur du fruit, la senteur de la lavande au L, le M au bouquet du melon. Elargir son vocabulaire afin de définir avec précision le toucher d'un coing, mettre les aliments en mots et les mots à la bouche. Ecouter le «crac» d'une golden sous la dent, différencier cette douce variété d'une grany smith plus acidulée, tout un programme pour une pédagogie élargie.

Un projet d'envergure cantonale

Ce projet, qui fait du Valais un pionnier en la matière, prend de l'envergure sous la conduite de la HEVS par un partenariat avec le Département de l'éducation, de la culture et du sport, le Département de la santé, le Département de l'économie et du territoire. L'Etat du Valais, en collaboration avec la Semaine du Goût et la Chambre valaisanne d'Agriculture, a décidé de soutenir la consolidation scientifique-pédagogique, l'implantation et la diffusion des outils d'apprentissage pluri sensoriels dans le système scolaire valaisan.

Début 2007 devrait voir se développer le projet dans toutes les classes enfantines du canton.

PUBLICITÉ



Anne-Claude Luisier et Alexandra Vuistiner, les deux chercheuses primées de la HEVS.

LE NOUVELLISTE



Doris Buchard et Audrey, une élève attentive.

LE NOUVELLISTE



Guillaume, Lara et Mélanie sont parmi les premiers à avoir suivi le projet «Sensokids».

LE NOUVELLISTE

GRANDE ODYSSEE Héritier satisfait



Le Valaisan Pierre-Antoine Héritier termine fatigué mais content de sa performance.

HOFMANN

L'édition 2006 de la course de chiens de traîneau La Grande Odyssee s'est achevée hier en Haute-Maurienne Vanoise sur la victoire du Français vivant en Alaska Jacques Philip. En tête durant pratiquement toute la compétition qui a débuté le dimanche 8 janvier dans les Portes du Soleil, il devance l'Américain Ken Anderson de trois quarts d'heure au terme de près de quarante et une heures de course. La bataille a fait rage jusqu'au bout pour la troisième place. Première femme, l'Américaine Gwen Holdmann manque finalement le podium pour... sept petites secondes, au profit de son compatriote Tim Hunt.

Le Saviésan Pierre-Antoine Héritier, auteur d'une très belle course, finit fatigué mais satisfait. Onzième au général avec son attelage de siberian huskies, il ne lui a manqué que dix petites minutes pour ravir la neuvième place au Français Benoît Bar. «Lors de cette deuxième manche en Maurienne, les organisateurs ont dû supprimer quelques passages en montagne en raison du manque de neige en altitude. Nous avons couru sur un terrain plus plat que prévu, ce qui ne m'était pas spécialement favorable», constatait-il hier après l'arrivée. «Aujourd'hui, c'était dur, j'ai essayé de compenser le manque de vitesse de mes chiens en faisant davantage d'effort, mais cela n'a pas suffi.»

Pierre-Antoine Héritier tire néanmoins un bilan «largement positif» de cette épreuve qui lui a permis de préparer au mieux son attelage pour la prochaine compétition. «Une course de 400 ou 600 kilomètres en Norvège, je n'ai pas encore vraiment décidé. Mais tout le monde me dit d'être raisonnable, alors ce sera plutôt 400 kilomètres» Le départ est prévu le 1er février. Juste le temps de souffler après les 750 kilomètres par monts et par vaux de la Grande Odyssee... JF

Résultats complets sur www.grandeodyssee.com

CONCERT À SUCCÈS DES JSVR 1600 francs pour les sans-papiers

Le concert de solidarité organisé le 12 novembre dernier aux Caves du Théâtre de Valère, à Sion, par les Jeunes socialistes du Valais romand (JSVR) a débouché sur un bénéfice de plus de 1600 francs. La somme a été entièrement versée en faveur du Collectif des sans-papiers et des requérants du Valais.

Dans un communiqué, les JSVR disent leur vive satisfaction d'avoir pu compter sur la collaboration des groupes et des différentes organisations engagées, notamment Reve Poc et le Centre RLC, lors de cette soirée. La somme remise par le président des JSVR Mathias Reynard sera utilisée par le Collectif des sans-papiers pour ses actions futures. Compte tenu de l'écho rencontré le 12 novembre 2005, les organisateurs entendent reconduire l'expérience à l'avenir. Une deuxième soirée est ainsi d'ores et déjà programmée en mai prochain. CM/C

Mitsubishi divise les prix par trois. Colt CZ3 déjà pour Fr. 5'497.-

New Colt: espace compact de rêve, moteurs à essence ou diesel, 75-150 ch, option 6 vitesses Allshift.

1/3 1/3 1/3
maintenant 2007 2008
0% d'intérêt



En photo 1.3 Invite, 95 ch

Colt CZ3 3-Door 1.1 MPI, 75 ch
3x Fr. 5'497.-
Total Fr. 16'490.-



Colt CZT Turbo, 150 ch
3x Fr. 8'997.-
Total Fr. 26'990.-



En photo 1.5 Invite, 109 ch

Colt 5-Door 1.3 Inform, 95 ch
3x Fr. 6'517.-
Total Fr. 19'550.-

Action valable jusqu'au 30.3.2006. La DaimlerChrysler Services Leasing SA n'accorde aucun financement et dégage toute responsabilité dans le cas où l'utilisateur d'un leasing devait être amené à s'endetter.

CONCESSIONNAIRE (régional): Collombey-le-Grand: Autoraf SA, En Reutet B, 024 472 78 72; Conthey: Garage des Alpes de Conthey SA, Route Cantonale 32, 027 346 16 28; Martigny: Cristal Garage SA, 108, Rte du Levant, 027 720 45 30; Sierre: Garage Aminona, 111, Route de Sion, 027 455 08 23

CONCESSIONNAIRE MANDATÉ (local): Arbaz: Garage de la Poste, 027 398 18 92; Savièse: Jean-Yves Luyet, 027 395 18 56; Sion: Carrosserie et Garage Theytaz Frères SA, 027 203 37 47; St-Léonard: Garage du Lac, Georges Vuistiner SA, 027 203 25 31; Vissoie: Garage Melly, 027 475 26 65

M00115.3-01.01.

