



QUELLE EST LA DIFFÉRENCE ENTRE UNE EAU DE SOURCE ET UNE EAU MINÉRALE ?

Tu as pu te poser la question en lisant les étiquettes des eaux en bouteille. Toutes deux sont d'origine souterraine. Naturellement potables, elles ne subissent aucun traitement chimique et sont mises en bouteilles directement à la source. Ce qui les distingue, c'est que les eaux minérales sont, comme leur nom l'indique, riches en sels minéraux (des éléments issus de roches nécessaires à notre organisme, comme le calcium, le magnésium, le sodium...) et en oligo-éléments (des sels minéraux dont on a besoin en toutes petites quantités : le fer, le fluor, le zinc...). Elles sont parfois gazeuses naturellement. En France, une eau est qualifiée de minérale si ses bénéfices pour la santé sont reconnus par l'Académie nationale de médecine.

LE SAIS-TU ?

Le réseau de canalisations en France mesure plus de 900 000 km. Soit 22 fois le tour de la Terre!

PEUT-ON BOIRE L'EAU DE PLUIE ?

Non, car elle n'est pas potable ! L'eau de pluie est polluée et chargée en dioxyde de carbone, un gaz présent dans l'air qui la rend légèrement acide. Elle peut cependant être utilisée pour alimenter la chasse d'eau, arroser les plantes, nettoyer la terrasse ou encore laver la voiture.

