



Formation

MAINTIEN DE LA SANTÉ ET DE L'AUTONOMIE DE NOS AÎNÉS

Des outils pour que l'alimentation garde toute sa saveur

Vivre en bonne santé, de manière autonome le plus longtemps possible représente un enjeu majeur de santé publique. Chez les personnes de 60 ans et plus, conserver une bonne santé et maintenir une qualité de vie satisfaisante passent par une alimentation qui couvre leurs besoins. Cependant, il arrive parfois que des facteurs biologiques, psychologiques ou sociaux viennent entraver l'appétit et le plaisir de manger des seniors.



Promotion santé Valais
Gesundheitsförderung Wallis

PLATEFORME 60+
PLATTFORM 60+



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

Cette formation est construite autour d'apports théoriques, d'ateliers pratiques et de réflexions collectives. Elle s'adresse à vous tous, professionnels et bénévoles du CMS. Vous avez tous un rôle à jouer pour la santé, la qualité de vie et l'autonomie des seniors que vous côtoyez.

POINTS FORTS DE LA FORMATION :

- Spécialement conçue pour tous les professionnels travaillant dans les centres médico-sociaux
- Comporte des apports théoriques mais aussi des outils pratiques
- Fondée sur des ressources scientifiques et des données probantes (Evidence based practice)
- Donnée par des professionnelles diplômées en nutrition et diététique
- Renforcement des synergies entre les différents professionnels du CMS pour une prise en charge commune efficace

OBJECTIFS :

- Identifier les facteurs de risques, les points de vigilance et les effets principaux de la dénutrition chez les aîné.e.s
- Connaître les outils de prévention de la dénutrition
- Comprendre l'impact du déclin sensoriel sur l'alimentation et l'autonomie en cuisine
- Connaître son rôle et celui de ses collègues dans la prévention de la dénutrition
- Mettre en place les premières mesures de prévention grâce aux conseils présentés

CONTENUS :

- Alimentation des seniors : actualisation sur les connaissances de base
- Dénutrition : présentation de la pathologie, facteurs de risque et outil de dépistage
- Déclin sensoriel chez le senior : impact sur l'alimentation et conseils pratiques
- Mesures préventives : outils et conseils pratiques pour limiter les risques de dénutrition
- Interdisciplinarité et synergies travail de groupe et discussion commune autour d'une situation



20 avril 2021 - région Sion
8 juin 2021 - région Martigny



De 13h30 à 16h30,
pauses comprises



max
15 par demi-journée



Une attestation de participation
sera remise à la fin de la formation



Formulaire d'inscription en ligne : www.senso5.ch

La formation, labellisée ASI, est organisée par la Fondation Senso5 dans le cadre du programme d'action cantonal valaisan «Promotion de la santé des seniors».

