

# RAPPORT D'ACTIVITÉS

2022

---



# SOMMAIRE

- 01** Introduction
- 02** Domaine école
- 03** Statistiques école
- 04** Domaine seniors
- 05** Statistiques seniors
- 06** Municipalité de Sion
- 07** Perspectives 2023
- 08** Remerciements

# INTRODUCTION

L'année 2022 s'est déroulée dans la continuité des ambitions amorcées en 2021. Il est important, pour la Fondation Senso5, de poursuivre les actions et les collaborations favorisant la promotion d'une alimentation équilibrée, de saison et en circuit court.

L'expertise de l'approche sensorielle, assise scientifique de nos développements est reconnue et a démontré son efficacité.

Dans le cadre des activités « école », la fondation a poursuivi les démarches de recherche de fonds afin de financer le projet « UMAMI » qui a pour objectif la refonte du matériel pédagogique en développant un programme d'éducation à l'alimentation saine et durable destinés aux enseignants des écoles primaires. Une collaboration avec deux partenaires de recherche : HEPVS | PHVS et la BFH-HAFL de Berne assurent l'expertise scientifique.

Pour ce qui concerne le volet « seniors », la fondation multiplie ses interventions et ses collaborations en faveur de l'autonomie et de la qualité de vie des aînés vivant à domicile. Une nouvelle offre de conférence « Bien manger pour rester en bonne santé » et d'ateliers ont été développés cette année en collaboration avec Pro Senectute.

## La Fondation Senso5 s'engage pour une alimentation variée, colorée et de proximité





Pour le projet école, les recherches de financements effectuées en 2022 ont été fructueuses, car elles permettent la mise en oeuvre des premières mesures d'UMAMI début 2023. Le réseau s'est consolidé, entre autres, avec l'OSAV et le Réseau d'écoles<sup>21</sup>.

Concernant les formations, la collaboration avec la BFH-HAFL a permis de développer 2 offres de formations, une pour 2022 et la suivante pour 2023 et de suivre en tant qu'expert terrain un mémoire de thèse et un travail de Bachelor, deux activités en lien avec les travaux préliminaires d'UMAMI.

La collaboration avec l'animation pédagogique EN de la HEPVS se poursuit

que ce soit pour la formation initiale et pour la formation dans le canton de Fribourg pour les enseignants 5H à 8H. Plusieurs offres de formations ont été mises à jour et sont en ligne sur le site de Senso5 ainsi que dans le catalogue de formation de PSV.

Le déploiement des outils Senso5 dans les cantons de Genève et de Fribourg se poursuit.

Des interventions ont été faites pour diverses institutions et événements : ORIF, centre pour les familles monoparentale, EPP, HommeTische femmeTische, Hérisson sous gazon.

Visibilités médias: journaux spécialisés pour enseignants, Nouvelliste, Rhône FM.

# STATISTIQUES ECOLE

## 1763

### COMPTES EXTRANET

Hausse de 21% en 2022

## 390

### PERSONNES ATTEINTES

Enseignants, élèves, étudiants, parents.  
(En sus: fréquentations lors d'événements : 1500)

## 15

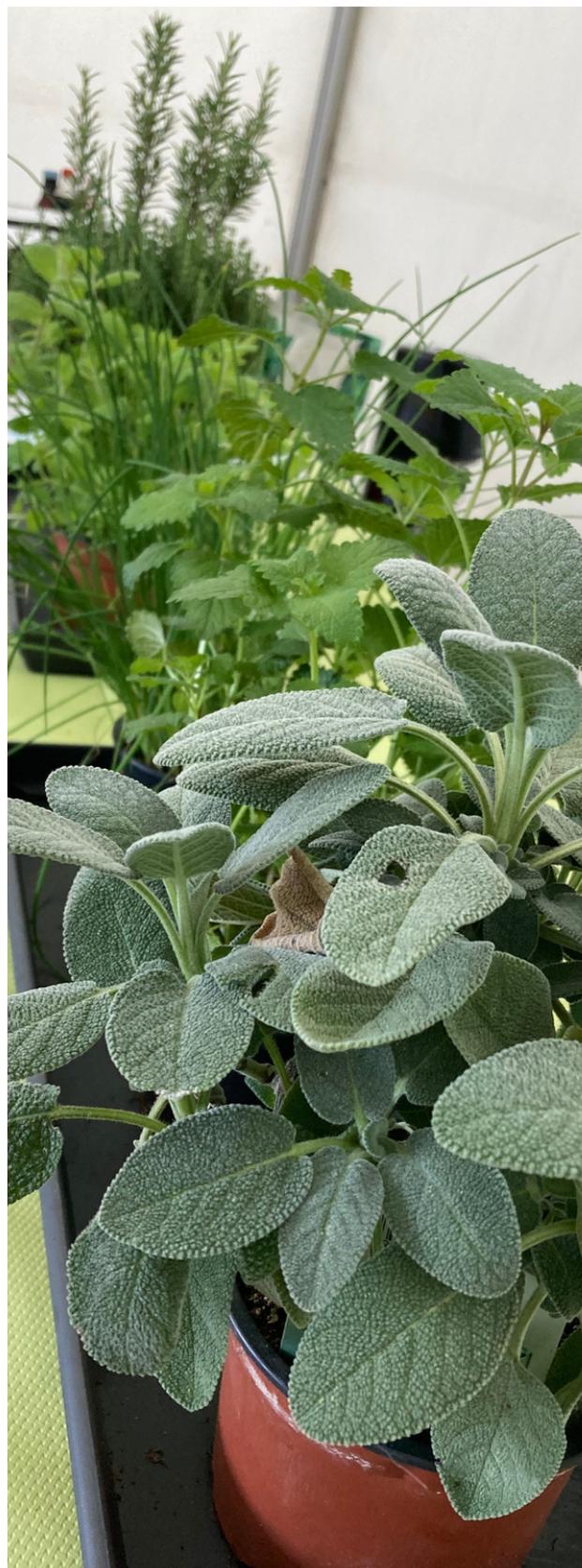
### INTERVENTIONS

Formations, ateliers, stands

## 5

### PARUTIONS MEDIAS

3 Articles, 1 capsule radiophonique,  
mailing



Atelier "eaux aromatisées à "Hérison sous gazon"



Pour le projet seniors, l'année 2022 a été teintée de recherches et de réflexions. La réponse positive de PSS, en novembre 2022, a permis de soulager quelques interrogations et d'ouvrir de belles et nouvelles perspectives (diffusion des capsules vidéos, développement d'une formation en ligne, etc.).

Au niveau des formations, nos partenaires du terrain (la HES-SO, Pro Senectute, les CMS-SMZ) ont maintenu leur confiance en la Fondation Senso5. De plus, nous avons débuté une collaboration avec l'AVALEMS en développant 2 ateliers de formations continues qui seront donnés au printemps 2023. Les interventions hors canton ont pu être maintenues (Neuchâtel, Vaud, Fribourg).

Malheureusement, quelques interventions ont dû être annulées, faute de participants. Ceci nous conforte dans notre souhait de développer une formation en ligne afin de permettre une meilleure flexibilité pour les participants.

En 2022, nous avons pu intervenir directement auprès du public senior lors de conférences et stands (Foire du Valais, groupes d'aînés et BRIC). Ce contact direct avec les seniors étant très pertinent, nous visons à renforcer cette offre ces prochaines années.

Finalement, nous avons participé à la campagne #parlonsalimentation, organisée par Promotion santé Valais autour des 5 saveurs.

# STATISTIQUES SENIORS

**10'675**

**VUES**

Capsules en français et en allemand

**12**

**INTERVENTIONS**

Formations, stands, conférences, ateliers

**300**

**SENIORS ATTEINTS**

directement lors des interventions



Stand journée valaisanne des Générations 60+,  
Foires du Valais



Affiche activité 1-2H

La Fondation Senso5 a participé au développement de nombreux projets et événements pour la Municipalité de Sion:

- Fontaines à eau dans les établissements primaires
  - Réalisation d'un kit de valorisation dont quatre activités pédagogiques (mandat HEPVS)
- Repas sensoriel et équilibré pour les aînés de plus de 80 ans vivant seuls à domicile. "Couleurs et saveurs des beaux jours"
- Stands et activités lors de la "Journée de l'eau"
- Organisation du "Rallye des écoles" lors de "Sion Fête du goût" (classes de 5H)
- Réflexion sur le vivre ensemble (acteurs de proximité, quartiers)



Stand "Journée de l'eau"



Stand Senso5 "Rallye des écoles" Fête du goût

# PERSPECTIVES 2023

01

## Ecole

Mise en oeuvre  
du programme  
"UMAMI"

02

## Seniors

Multiplication en  
Suisse romande

03

## Formation

Offre à étoffer  
Adaptation en  
ligne (seniors)

04

## Communication

Visibilité et réseaux  
à renforcer

2023 sera marquée par la continuité des projets de 2022 avec comme but commun de promouvoir et d'encourager un rapport sain et durable à l'alimentation chez les différents profils et générations de mangeurs. Ceci se fera en étroite collaboration avec les partenaires de la Fondation Senso5.



# REMERCIEMENTS

Nous adressons nos remerciements les plus chaleureux à tous nos partenaires publics et privés et leur transmettons notre reconnaissance pour leur confiance et leur soutien



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera



berner  
fachhochschule

HEPVS | PHVS

Haute école pédagogique du Valais  
Pädagogische Hochschule Wallis



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Département fédéral de l'intérieur  
Office fédéral de la sécurité aliment  
des affaires vétérinaires OSAV

PRO  
SENECTUTE



Éducation alimentaire sensorielle



sge Schweizerische Gesellschaft f  
ssn Société Suisse de Nutrition  
ssn Società Svizzera di Nutrizione



Pour vous - chez vous  
Überall für alle  
CMS-SMZ  
Valais Wallis



FÉDÉRATION VALAISANNE  
DES RETRAITÉS  
WALLISER VERBAND  
DER RENTNER

## Contact

Fondation Senso5  
c/o Promotion santé Valais  
Rue de Condémines 14  
1951 Sion  
[www.senso5.ch](http://www.senso5.ch) | [info@senso5.ch](mailto:info@senso5.ch)  
027/566.52.10 | 027/566.52.11  
[Linkedin](#)