



Rapport d'activités 2012 - 2013

Plan d'action 2013 - 2014



CONTACT

Fondation Senso5
Anne-Claude Luisier
Cheffe de projet
Rue Porte Neuve 28
1950 Sion

info@sens5.ch
www.sens5.ch

PETITE NOTE

Les projets de la fondation Senso5 suivent le plus souvent l'agenda scolaire, c'est pourquoi ce premier rapport d'activité présente les actions réalisées de mars 2012 (date du premier conseil de fondation) à juin 2013.

Toutes les citations sont des mots d'enfants recueillis lors des interventions Senso5 dans les écoles.

BONNE LECTURE!

Table des matières

Revue 2012-2013: La fin d'une aventure, le début d'une nouvelle histoire	4
Portrait: qui sommes-nous ?	10
Les projets: Projets école	14
Les projets: Recherche	18
Les projets: Formation et publications scientifiques	20
Les projets: Actions sur le terrain	22
Remerciements	26





2012 à 2013: la fin d'une aventure, le début d'une nouvelle his- toire

Senso5 est né d'une vision humaniste de l'alimentation qui veut contrebalancer une vision nutritionnelle selon laquelle manger est restreint au domaine de la santé. Dans cette vision humaniste, «l'alimentation devient alors ouverture au monde et point d'ancrage de l'identité, en

réintroduisant l'importance de la convivialité, du plaisir, du sens et des sens» (Alyette Defrance, 1994).

UN AVANT-PROJET DÉJÀ NOVATEUR

Entre 2003 et 2005, par un projet pédagogique intitulé «5 sens pour apprendre», Doris Buchard, Janie Luisier (enseignantes à Saillon), Alexandra Hugo et Anne-Claude Luisier (professeures chercheuses à la Haute école valaisanne) décident d'explorer une nouvelle voie en matière de promotion de la santé, par la mise en place d'une démarche innovante, sensorielle où le plaisir est au centre des apprentissages et de l'acte de manger.

Cet avant-projet concerne une dizaine d'enseignants de la première enfantine à la sixième primaire soit plus de 200 enfants âgés entre 4 et 12 ans (centre scolaire de Saillon). L'intérêt des en-

4

seignants, le plaisir des enfants, le prix «Prix santé-entreprise 2005» de la section suisse de l'association européenne pour la promotion de la santé (A.E.P.S) mettent en avant l'intérêt scientifique et pédagogique de la démarche.

NAISSANCE DE SENSO5

Senso5 devient un projet cantonal avec pour objectifs de développer des moyens pédagogiques validés et durables pour toutes les classes valaisannes et d'évaluer les effets de cette éducation à l'alimentation sur les enfants. Le Conseil d'Etat valaisan décide de soutenir financièrement pendant cinq ans le développement de ce projet et désigne un comité de pilotage et un chef de projet.

LA VILLE DE SION S'ENGAGE

Sur le terrain, Senso5 s'organise. La ville de Sion devient le site pilote du projet. Deux cent enfants

5

sont suivis durant cinq ans.

Le calendrier a été respecté. Le développement et la validation des activités a suivi les différentes années scolaires comme prévu au départ. Ainsi en cinq ans de projet, cinq programmes ont été testés, évalués et validés. La coordination entre les différents acteurs (enseignants, chercheurs, ville de Sion) a bien fonctionné.

SENSO5 DANS LE PLAN D'ÉTUDE ROMAND

Les moyens Senso5 sont les moyens officiels en Valais pour l'éducation nutritionnelle exigée par le nouveau plan d'étude romand et sont une mesure prioritaire du plan d'action cantonal dans le domaine de la santé. Ces moyens sont recommandés pour toute la Suisse romande par la commission intercantonale des moyens d'enseignements.

ET L'HISTOIRE CONTINUE...

En 2012, le rapport scientifique final, mémoire du projet et de son évaluation est terminé. En 2013, ce rapport est validé par l'Institut de médecine sociale et préventive de Lausanne. Une aventure s'achève. L'histoire, elle, continue. 2012 voit la création de la fondation Senso5. La fondation souhaite développer de nouveaux projets en s'appuyant sur les compétences acquises durant la première phase du projet à savoir:

- Concrétiser dans un projet d'intervention des données scientifiques théoriques
- Aborder le domaine «alimentation saine» sous l'angle de la sensorialité, contenu de l'assiette et comportement
- Utiliser le marketing social en promotion de la santé et en prévention – ciblage des groupes

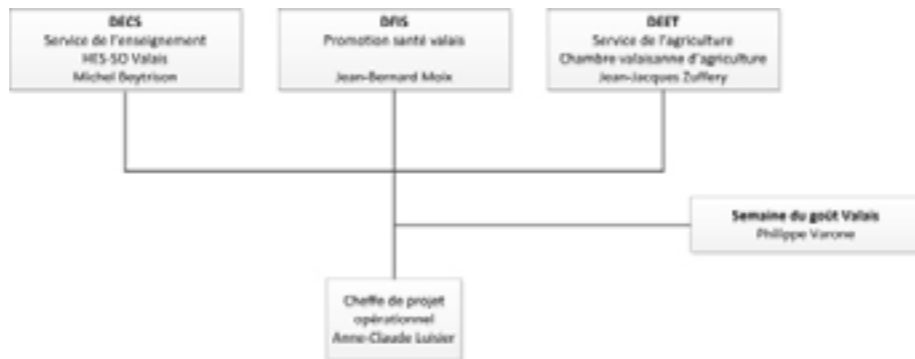
- Gérer la communication en promotion de la santé

Trouver des financements pour pérenniser le fonctionnement de la fondation est l'un des objectifs prioritaires de l'année 2013.

UN CATALOGUE DE PRESTATIONS

Dans ce but, la fondation souhaite, par exemple, proposer aux communes un catalogue de prestations sur la base duquel une collaboration pluriannuelle pourrait être conclue: coaching des enseignants, interventions auprès des structures d'accueil de la petite enfance ou des écoliers, formations pour les adultes, intervention auprès des adolescents, développement de balades sensorielles, animation d'ateliers lors d'événements, coaching d'équipes de cuisine, intervention dans les homes, pour les repas à domicile, gestion des collations, conférences, uni pop...

Comité de pilotage du projet





Portrait



Bien dans
ses baskets.

Bien dans
son assiette!

Portrait

La fondation Senso5 est active en promotion de la santé, en particulier dans le domaine de l'approche sensorielle en alimentation avec pour objectif le développement d'un rapport sain à l'alimentation.

La fondation conduit des projets de recherche, donne des formations, participe à des congrès, organise des événements pour le grand public et pour les scientifiques.

UNE APPROCHE SCIENTIFIQUE

La fondation développe de nouveaux outils de promotion de la santé en concrétisant les connaissances scientifiques et en suivant une procédure rigoureuse de validation scientifique.

ÉDUCATION À L'ÉCOLE

Partenaire reconnu du canton du Valais, la fondation est en charge, entre autre, du développement et de la diffusion des moyens pédagogiques d'éducation à l'alimentation (dans le cadre du PER) destinés aux écoles primaires et enfantines du canton. La diffusion de ces moyens est un objectif du programme cantonal pour un poids corporel sain.

Sur le plan romand, ces moyens sont recommandés par la commission d'évaluation de la conférence intercantonale de l'instruction publique de la Suisse romande et du Tessin.

Senso5 est membre de différents réseaux suisses et européens actifs en promotion de la santé.

Senso5 en chiffres

- 7ème année de projet officiel (+2)
- 8 programmes validés (1E, 2E, 1P, 2P, 3P, 4P, 5P, 6P – 1 à 8H)
- Plus de 400 enseignants formés
- Plus de 600 classes Senso5 en 2012-2013 en Valais
- Une trentaine dans le canton de Vaud
- Moyens officiels pour le PER en Valais
- Moyens recommandés par la ComEval pour le PER
- Dès 2013, une centaine de classes pilotes dans le canton de Genève et une dizaine de classe à Brigue dans le Haut-Valais



Nos projets



Projet école

Le projet école vise à étendre l'introduction des outils Senso5 dans l'ensemble des classes valaisannes, ceci en adéquation avec le plan d'études romand (PER). Il est subdivisé en projets partiels.

La fondation Senso5 garantit le suivi et l'actualisation des activités développées à ce jour pour les écoles enfantines et primaires. Les moyens Senso5 étant reconnus par la Commission romande des moyens d'enseignement, ce projet concernera toute la Suisse romande. Il sera aussi réalisé en Suisse allemande.

Les activités principales sont les suivantes:

- Actualisation des fiches «enseignants» pour tenir compte des impératifs du terrain et des avancées scientifiques

- Création d'outils destinés aux parents
- Entretien et mise à jour du site internet destiné aux enseignants
- Communication et contact avec les enseignants «Senso5» (y compris présentations des résultats auprès des partenaires de projet)
- Formation des nouveaux enseignants Senso5 (par la HEP)
- Mise en œuvre de Senso5 dans les autres cantons romands et en Suisse allemande. Evaluation des demandes, adaptation des outils, formation des intervenants

En Suisse romande:

Bilan 2012-2013

Développement des moyens 4P-5P-6P en collaboration avec l'animatrice en éducation nutritionnelle (HEP)

Formation de 185 enseignants valaisans (formation continue HEP Valais)

Projet de centre avec l'institut Sainte Agnès (30 personnes) en collaboration avec Fourchette verte Valais

Essai d'utilisation des moyens pédagogiques par l'ORIF

Développement de mesures structurelles pour la gestion des collations à l'école en collaboration avec la Santé scolaire, Fourchette verte Valais et le centre scolaire de Vissigen

Développement d'un quiz destiné aux adolescents du CO (cycle d'orientation)

Présentations dans les cantons de Fribourg, Vaud et Genève

Genève, formation d'une quinzaine de coordinateurs pédagogiques et de deux diététiciennes du Service Santé Jeunesse

Vaud, formation d'enseignants à Blonay (20) et Begnins (30)

Perspectives 2013-2014

Finalisation des moyens 5P et 6P pour assurer l'adéquation avec le domaine MSN (Mathématiques et sciences de la nature)

Idem 2012 – 2013

Poursuite du projet sous la forme d'un projet de recherche (cf. Recherche)

Intervention annuelle - coordination activités en classe et activités dans les résidences

Proposition des outils développés à toutes les classes valaisannes

Proposition du quiz dans tout le Valais en collaboration avec le CAM (Centre alimentation et mouvement)
Catalogue de prestations pour les communes

Projet pilote sur Genève

Coaching d'un projet pilote avec une centaine de classes genevoises

Formation d'enseignants à Nyon

En Suisse romande (suite):

Bilan 2012-2013

Conférences à Berne (Radix), Genève (FDD) et Lausanne (Radix) (avec HEP Valais)

Formation de futurs enseignants en économie familiale (2x1 jour) (avec FV Valais)

Perspectives 2013-2014

En Suisse allemande:

Bilan 2012-2013

Présentation des moyens Senso5 pour un développement dans le Haut-Valais – organisation d'un pilote à la rentrée 2013

Perspectives 2013-2014

Projet pilote dans le Haut-Valais

Événementiel école et grand public:

Bilan 2012-2013

Fête du goût 2012
Rallye sensoriel avec 280 enfants (16 classes)
Ateliers dans le noir animé par les enfants des classes de Sion

Fête des écoles de Sion 2013

Ateliers sensoriels durant la semaine olympique de Lausanne

Ateliers durant le marché des saveurs

Perspectives 2013-2014

Fête du goût 2013

Fête des écoles de Sion 2014

Ateliers durant le marché des saveurs



Senso5 pour moi,
c'est...

...apprendre à déguster, savourer. Quand la maîtresse nous dit quand on va faire du Senso5, ça me donne beaucoup de plaisir à travailler.



Recherche

Pour valoriser les connaissances acquises et les compétences développées durant le projet, il est indispensable de continuer et d'approfondir les développements scientifiques réalisés durant les premières années de projet.

Compte tenu des résultats obtenus, de nouveaux objectifs de recherche sont définis et des dossiers de projets ont été constitués en vue de rechercher des financements. Il est à remarquer que pour ces nouveaux projets, non seulement les partenariats développés (SAPERRE, Institut Paul Bocuse, HES de Genève, Fourchette verte Valais...) seront valorisés mais de nouveaux partenariats ont vu le jour (association valaisanne des EMS, Pro Senectute, hôpital de l'enfance du CHUV...).

Bilan 2012-2013

Finalisation du rapport de projet
Validation obtenue de l'IUMSP

Projet de centre Sainte Agnès

Projet approvisionnement régional
(cf. Actions sur le terrain)

Projet «sentiers didactiques du Val d'Hérens» cf. Actions sur le terrain

Perspectives 2013-2014

Diffusion large de ce rapport
Rédaction d'un (voire deux) articles scientifiques

Projet de recherche sur la construction du comportement alimentaire chez des enfants atteints de troubles du spectre de l'autisme.

Développement d'un projet «séniors»

Projet de recherche «concept de vacances actives destinées aux familles» avec la HES-SO Valais



Senso5 pour moi,
c'est...

...découvrir des nouveaux goûts,
c'est bon pour apprendre à cuisiner pour quand on sera plus grand.





Formations et publications scientifiques

La fondation Senso5 est reconnue par les milieux scientifiques et par le grand public pour ses compétences en approche sensorielle de l'alimentation.

Elle poursuit l'objectif d'être active dans la vulgarisation des connaissances scientifiques en donnant des formations auprès des professionnels de la santé et du grand public. Elle souhaite conserver une reconnaissance scientifique par des conférences et des publications.

Senso5 pour moi c'est...

...découvrir de nouvelles choses, apprendre à manger des choses même si on les aime pas. Et aussi exprimer et dire ce qu'on pense.

Bilan 2012-2013

Colloque scientifique international «Aliments et mangeurs – un dialogue complexe - Et si manger était autre chose qu'une question de calories et de vitamines?» Présence de participants étrangers et de conférenciers français et canadiens de renom. Résumés du colloque disponibles sur internet. Une centaine de participants au colloque et quarante-six à la sensibilisation destinée aux enseignants

Participation au réseau SAPERE à Copenhague.
Dépôt d'un abstract pour le congrès EUPHA de Bruxelles – atelier SAPERE.
Dépôt d'un projet COST (en cours)

Congrès Eurosens (cf. présentation et abstract en annexe)

Conférence «Le goût de l'eau» ou la promotion de l'eau en santé publique dans le cadre de la journée annuelle du programme cantonal jurassien

Collaboration avec l'hôpital de l'enfance de Lausanne

Congrès «Nutrition 2013» Zurich – conférence de présentation du projet dans les écoles dans le cadre de la journée annuelle de l'association suisse des diététiciens

Formations destinées aux personnes qui accompagnent les enfants dans la construction de leur comportement alimentaire – crèches de Chermignon et Pouponnière de Sion

Perspectives 2013-2014

Participation aux rencontres SAPERE 2013

Même conférence, même contexte à Genève

Poursuite de la collaboration lors la prise en charge d'enfants obèses et de leurs parents

Idem ci-dessus avec le programme Contrepoids

Idem. En plus, formations tout public «Trouver des repères pour son alimentation quotidienne» (voir site Internet)

Actions sur le terrain

La fondation Senso5 souhaite développer des interventions de promotion de la santé

Bilan 2012-2013	Perspectives 2013-2014
Projet approvisionnement régional: trois établissements de restauration collective ont été passés en revue sous l'angle de leur approvisionnement: un hôpital, un home et une école. Il a été relevé que chacun de ces établissements fonctionne différemment en matière d'approvisionnement mais que tous souhaiteraient s'approvisionner davantage en produits locaux	Bilan final destiné Développement d'un projet «seniors»
Projet Ville de Sion Actions menées pour l'amélioration de l'accueil des enfants et des adolescents en restauration collective Promenade découverte en ville (pour détails, cf. rapport ad hoc)	Poursuite selon un plan d'action défini avec la Ville (cf. rapport ad hoc)
Projet Val d'Hérens Enquête auprès de familles pour cerner leurs attentes pour une balade active Mise en pratique des résultats de l'enquête sur 5 sentiers didactiques (mallettes de matériel et carnets d'animation)	Tests des concepts, finalisation de la documentation et généralisation
Caravane du goût avec Fourchette verte Valais; soutien opération de Valais/Wallis promotion	Mise sur pied d'ateliers lors du marché des saveurs; recherche de sponsors

Bilan 2012-2013	Perspectives 2013-2014
Enquête auprès des enfants et développement d'outils de formation et d'accompagnement pour les structures d'accueil des enfants de 0 à 12 ans: projet pilote au Mikado de Sion	Formalisation des outils Généralisation à toutes les structures d'accueil de Sion Catalogue de prestations pour les communes
Développement d'un modèle d'intervention auprès des adolescents sur leurs représentations de l'alimentation en collaboration avec le SeVal (Oseo) et les CO de Sion.	Catalogues de prestations pour les communes
Amélioration de l'offre de restauration collective destinée aux adolescents des CO (projet pilote auprès des CO de Sion) <ul style="list-style-type: none"> • Focus group sur la restauration collective • Discussions de groupe sur l'acte de manger 	Mise sur pied d'un pilote avec les CO de Sion et DSR (société de restauration collective) <ul style="list-style-type: none"> • Améliorations structurelles par DSR sur les propositions faites par les adolescents • Travail sur les attentes des adolescents concernant le restaurant scolaire • Choix de recettes à proposer au cuisinier pour une semaine thématique
Développement d'une promenade d'école active et sensorielle en ville de Sion et dans les musées sédunois : actuellement en test	Finalisation et remise du projet à l'OT de Sion



Remerciements

Sans vous, Senso5 n'en serait pas là!

Ceux qui nous ont soutenus financièrement et ont rendu l'aventure possible:

- Le canton du Valais par ses départements en charge de l'éducation, de la santé et de l'agriculture
- La Loterie romande
- Promotion Santé Valais
- Promotion Santé Suisse

L'équipe de conduite du projet:

- Anne-Claude Luisier, cheffe de projet, dipl. Lm Ing. ETHZ (SensoCreativ)

- Alexandra Hugo, psychologue dip. Université de Genève, (HES-SO Valais)
- Annick Clerc Bérood, Dr ès sciences EPFL, spécialisation statistiques, en charge du traitement statistique des données (SensoCreativ et Addiction Valais)
- Michel Beytrison, pédagogue, en charge de la validation pédagogique, vice-président du comité de pilotage (Département en charge de l'éducation)
- Jean-Bernard Moix, sociologue, en charge de la validation « promotion santé », président du comité de pilotage (Promotion Santé Valais)
- Philippe Varone, licencié en sciences économiques Université de Lausanne (Semaine du goût Valais)

- Jean-Jacques Zufferey, lic Oec HSG, comptabilité et finances Université de Saint-Gall (Service de l'agriculture, Etat du Valais)

L'équipe pédagogique:

- Doris Buchard, enseignante, centre scolaire de Saillon
- Françoise Häfliger, Sarah Pot, Anne-Laure Coupy enseignantes, Centre scolaire Platta, Sion

Divers partenaires:

- La ville et les écoles de Sion
- Les enseignants de Saillon
- L'école professionnelle en service communautaire de Châteauneuf

Nos experts:

- Agroscope Changins Wädenswil, Fruits-légumes-

plantes aromatiques, Conthey

- Agnès Giboreau, David Morizet, Institut Paul Bocuse, Lyon
- Catherine Gex, psychopédagogue, Vevey
- Christine Lange, Centre européen des Sciences du goût, Dijon
- Danièle Tissonnier, collaboratrice scientifique DECS, Sion
- Fabienne Bochatay, diététicienne, Fourchette verte Valais
- Françoise Dubois-Arber, institut de médecine sociale et préventive de Lausanne
- Gabrielle Emery, diététicienne, Fourchette verte Valais
- Guy Délèze, pédiatre, Sion
- Isabelle Raboud, ethnologue, musée gruyérien, Bulle

- Martine Jacques, spécialiste des AOC, IGP, Bagnes

- Natalie Rigal, maître de conférences, Université Paris-Nanterre
- Roger Darioli, CHUV, Lausanne
- Véronique di Vetta, diététicienne, CHUV, Lausanne

Nos réseaux:

- Fourchette Verte Valais
- Le centre alimentation et mouvement de Promotion Santé Valais
- Le centre européen des sciences du goût
- Le réseau européen des classes du goût, SAPERE
- L'institut Paul Bocuse à Lyon



