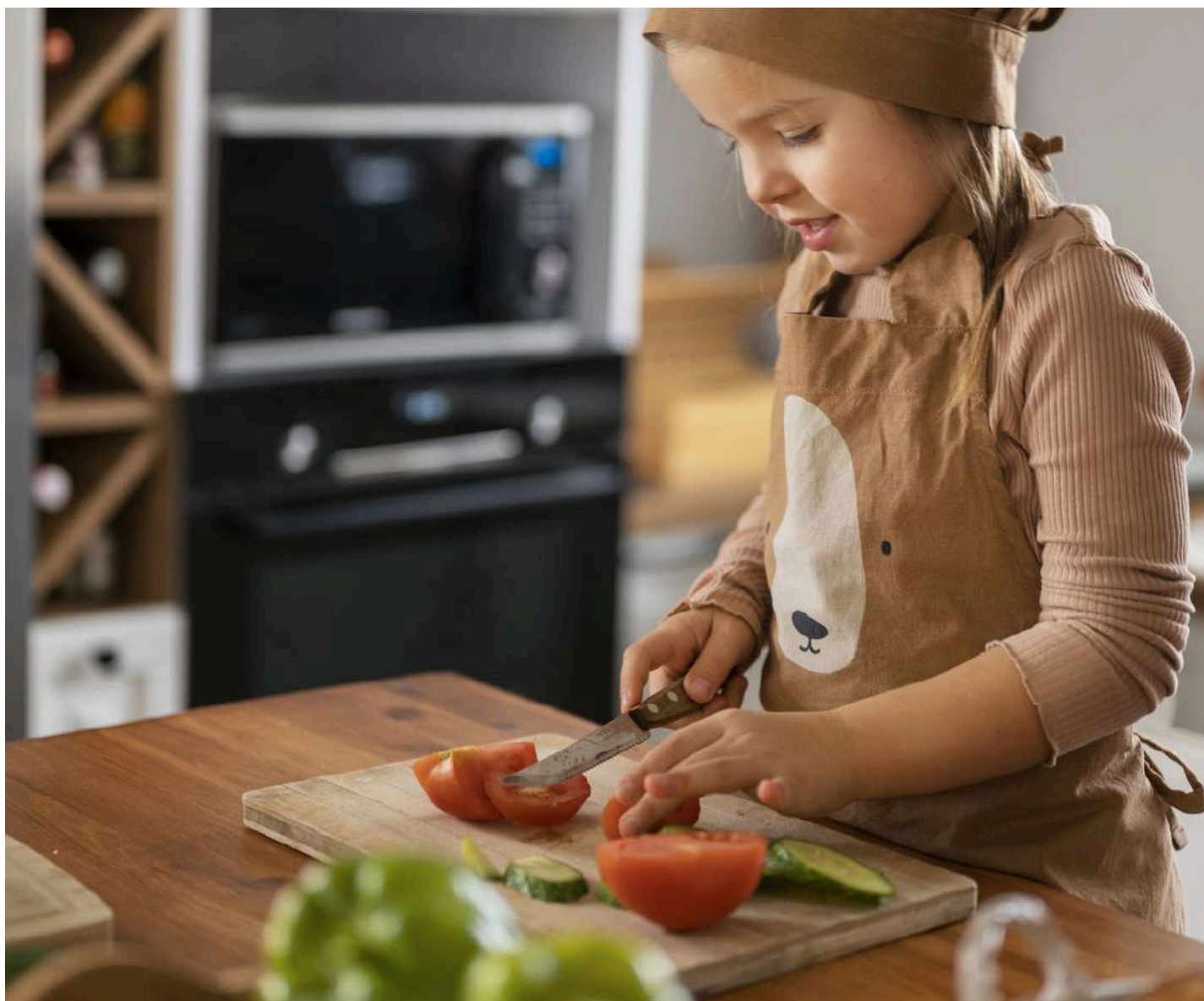


TÄTIGKEITSBERICHT

2025



INHALT

- 01** Einleitung
- 02** Aktivitäten in Schulen
- 03** Kennzahlen (Schulen)
- 04** Aktivitäten für ältere Menschen
- 05** Kennzahlen (ältere Menschen)
- 06** Aktivitäten im Oberwallis
- 07** Gemeinde Sitten
- 08** 2025 in Bildern
- 09** Ausblick 2026
- 10** Danksagungen

EINLEITUNG

Senso5 entstand aus einer humanistischen Vision von Ernährung, die den rein ernährungswissenschaftlichen Blick auf Essen erweitert., sodass Essen nicht nur auf den Bereich der Gesundheit beschränkt ist. In dieser Vision «wird die Ernährung zu einer Öffnung zur Welt und zu einem Ankerpunkt der Identität, indem sie die Bedeutung von Geselligkeit, Genuss, Sinn und Sinnen wieder in den Vordergrund rückt» (Alyette Defrance, 1994).

Im Rahmen der Aktivitäten im Bereich «Schule» wurde die Akzeptanz des neuen Bildungsprogramms bei Lehrpersonen und Schüler*innen durch eine Vorabtestphase bestimmter Unterrichtseinheiten evaluiert. Zudem wurden zwei World Cafés organisiert, um Fachpersonen und Institutionen aus dem Bildungsbereich verschiedener Kantone zusammenzubringen.

Für ältere Menschen wurde im Herbst in Zusammenarbeit mit Pro Senectute Wallis eine neue Vortragsreihe angeboten. Zudem konnte Senso5 die Präsenz im Oberwallis durch verschiedene Veranstaltungen weiter ausbauen.

Frau Marylène Volpi Fournier wurde im Stiftungsrat durch Frau Christelle Sierro Fardel ersetzt.

Stiftungsrat:

- Yann Roduit, Präsident
- Roger Darioli, Mitglied
- Michel Beytrison, Mitglied
- Fabio di Giacomo, Mitglied
- Catherine Moulin Roh, Mitglied
- Christelle Sierro Fardel, Mitglied
- Gérald Dayer, Mitglied
- Jean-Pierre Lugon, Mitglied
- Julien Dubuis, Mitglied
- France de Preux-Massy, Mitglied

operatives Team:

- Véronique Michelet
Direktorin



- Pauline Solioz
Verantwortliche für den Bereich "ältere Menschen"



- Fabienne Bochatay Morel
Verantwortliche für den Bereich "Schule"



- Angela Ludi
Verantwortliche für das Oberwallis und die Deutschschweiz





In Zusammenarbeit mit der PHVS und der BFH wurde zwischen März und Mai 2025 eine formative Evaluation des umami-Programms bei Lehrpersonen, Schüler*innen und Interessengruppen durchgeführt. Daraus gingen acht Empfehlungen hervor, die dazu beitragen, die Ziele des Programms zu präzisieren, seine Glaubwürdigkeit und Verankerung im Lehrplan zu stärken sowie eine nachhaltige Umsetzung auf nationaler Ebene zu fördern.

Die französischsprachigen umami-Lerneinheiten werden gemeinsam mit einem neuen Partner, dem kantonalen Landwirtschaftsamt, überarbeitet. Die Ausarbeitung und Vereinheitlichung der deutschsprachigen Lerneinheiten werden in Zusammenarbeit mit den Lehrkräften und didaktischen Expertinnen der PHVS und der FHNW sowie den Fachexpertinnen der BFH-HAFL fortgesetzt.

Auch das Fortbildungsangebot wurde mit der PHVS weiterentwickelt. Es wurden vier Veranstaltungen durchgeführt.

Im Verlauf des Jahres fanden verschiedene Veranstaltungen beim LCC, EPP, in einer Primarklasse in Sitten, für FemmeTISCHE und an der Schule in Chalais statt.

Für das kantonale Aktionsprogramm hat Senso5 insbesondere einen Workshop für den kantonalen Tag geleitet, an der Entwicklung eines Videos mitgewirkt und an einem Podcast-Interview zum Thema Ernährung von Jugendlichen teilgenommen.

In Zusammenarbeit mit der Walliser Vereinigung für Zahnprophylaxe, der Schulgesundheit und pädagogischen Animation für die EN der PHVS wurde ein Flyer zum Thema Zwischenmahlzeiten in der Schule erstellt.

Die Zusammenarbeit mit den Senso5-Vertreterinnen in Genf und Freiburg wird fortgesetzt.

KENNZAHLEN (SCHULE)

2204

EXTRANET-KONTEN

Zuwachs von 85 Konten im Jahr 2025

950

ERREICHTE PERSONEN

Lehrpersonen, Schülerinnen und Schüler (ausserhalb der Primarschule), Studierende, Eltern. (zusätzlich: 1500 Teilnehmende an Veranstaltungen)

12

EINSÄTZE

Schulungen, Workshops, Infostände

5

MEDIENPRÄSENZ

1 Seite im Gesundheitsteil des Nouvelliste, Podcast, Artikel und Mailing.

 monpodcast.ch

La santé des adolescents

Episode 1: L'alimentation des adolescents

Des conseils pour cuisiner des plats sains, durables et pas trop chers.

🕒 18:39

 Lecture 



Agir pour sa santé





Das Jahr 2025 begann mit der Lancierung einer neuen Online-Kurzschulung zum Thema Ernährung im Alter. Das kostenlose Angebot richtet sich an Fachpersonen und Freiwillige aus dem Pflege- und Betreuungsbereich. Die Schulung ist über eine Online-Plattform zugänglich und steht der gesamten Westschweiz zur Verfügung.

Auch im Bereich der Weiterbildung von Fachpersonen wurden die Aktivitäten im Jahr 2025 konsequent weitergeführt. Unter anderem wurde ein Weiterbildungstag bei der ORTRA, zwei halbtägige Vertiefungsmodule im Anschluss an die Flashlearn-Kurzschulung sowie ein Weiterbildungstag in Neuenburg angeboten. Insgesamt konnten mehr als 100 Fachpersonen aus verschiedenen Berufsfeldern erreicht und weitergebildet werden.

Die wichtigste Neuerung des Jahres war die Einführung einer neuen Vortragsreihe, die in Zusammenarbeit mit Pro Senectute entwickelt und in verschiedenen Regionen des Kantons direkt für ältere Menschen angeboten wurde. Die Veranstaltungen legten den Schwerpunkt auf den Austausch sowie alltagsnahe und praxisorientierte Tipps. Sie stiessen auf grosses Interesse und werden 2026 weitergeführt. Im Berichtsjahr nahmen rund 100 ältere Menschen daran teil.

Auch die Zusammenarbeit mit unseren Partnerorganisationen wurde weiter ausgebaut. So beteiligte sich Senso5 gemeinsam mit der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung an der Überarbeitung des ausgewogenen Tellers. Darüber hinaus wurden die Kooperationen mit verschiedenen Partnern in der Westschweiz fortgeführt und neue Synergien entwickelt.

KENNZAHLEN (ÄLTERE MENSCHEN)

20405

AUFRUFE

Videos auf Französisch und Deutsch auf dem Youtube-Kanal von Gesundheitsförderung Wallis (+19% im Vergleich zu 2024)

14

EINSÄTZE

Schulungen, Infostände, Vorträge, Workshops

400

ERREICHTE PERSONEN

direkt durch die Einsätze



Weiterbildung zur ausgewogenen Ernährung und Mangelernährung im Alter - Neuenburg



SCHULE

Im Jahr 2025 wurde auch im Schulbereich daran gearbeitet, die Präsenz von Senso5 weiter auszubauen. Der Schwerpunkt lag auf der Vernetzung mit Institutionen sowie der gezielten Kommunikation über bestehende Angebote, unter anderem im Rahmen des Schulnetz21. Durch die Teilnahme an Infoständen sowie die Zusammenarbeit mit Bildungsinstitutionen wie der PH Wallis konnten Kinder und Jugendliche sowie angehende Lehrpersonen für Themen rund um Ernährung und Gesundheit sensibilisiert werden. Im Projekt Umami wurde an den deutschsprachigen Inhalten weitergearbeitet, zudem erfolgten erste Schritte zur Bekanntmachung des Projekts umami bei Lehrpersonen. Die laufenden Aktivitäten werden im Jahr 2026 weitergeführt und ausgebaut.

100+

**ERREICHTE
JUGENDLICHE**

300+

**ERREICHTE ÄLTERE
MENSCHEN**

ÄLTERE MENSCHEN

Im Jahr 2025 wurde die Präsenz von Senso5 im Oberwallis weiter gestärkt. Einerseits durch den Ausbau der deutschsprachigen Online-Präsenz, andererseits durch gezielte Kommunikationsmassnahmen zur Ernährung 60+. Dadurch konnten neue Kontakte zu Gemeinden und Institutionen geknüpft sowie erste Kooperationen initiiert werden, unter anderem im Rahmen der Zusammenarbeit mit der Schweizerischen Gesellschaft für Ernährung SGE. Im Laufe des Jahres ergaben sich mehrere Aktivitäten mit der Zielgruppe 60+, darunter eine Zusammenarbeit mit Pro Senectute zur Durchführung von Workshops zum Thema Ernährung im Alter. Die Präsenz am Tag der Generationen 60+ bot direkten Austausch mit der Bevölkerung und Partnerinstitutionen. Die laufenden Projekte und Kooperationen werden im Jahr 2026 weitergeführt, ausgebaut und bilden gleichzeitig eine Grundlage für die Weiterentwicklung in anderen deutschsprachigen Kantonen.

AKTIVITÄTEN IN SITTEN

Die Stiftung Senso5 setzt ihre Zusammenarbeit mit der Stadt Sitten in verschiedenen Bereichen und Zielgruppen fort:

- Im Rahmen des Fête du Goût wurde am Donnerstag der „Schul-Rallye-Tag“ für 5H-Klassen organisiert. Zudem ist Senso5 im Organisationskomitee der Vereinigung „Sion Fête du Goût“ vertreten.
- In Sédunoiser Schulklassen wurde ein Pre-Test des Programms umami durchgeführt.
- Im Rahmen eines Pilotprojekts zum Thema finanzielle Prekarität und Ernährungsunsicherheit arbeitet Senso5 mit dem Sozialdienst des SMZ Sitten sowie dem Dienst für soziale Kohäsion der Stadt Sitten zusammen.
- Für ältere Menschen wurden zudem Vorträge zum Thema Budget und Haushaltsführung angeboten.



Schul-Rallye – Sitten Fête du goût – Klassen 5H



In Zusammenarbeit mit:



2025 IN BILDERN



World café – Lausanne



Workshop Eat Fit – Lycée Collège des Creusets



Workshop Zucker & Co.



AG Rheumaliga – Infostand Senso5



Swissdidac – Vorstellung umami



AUSBLICK 2026

01

Schule

Abschluss der Entwicklung des Programms "umami"

02

ältere Menschen

Angebot von Vorträgen und Café-Treffs in den Gemeinden

03

Weiterbildung

Pilotphase der "umami"-Weiterbildung
Online-Schulung (ältere Menschen)

04

Kommunikation

Sichtbarkeit erhöhen und Netzwerk stärken

Das Jahr 2026 wird durch die Einführung des Programms umami geprägt sein. Zudem ist die Entwicklung neuer Aktivitäten im Bereich finanzielle Prekarität sowie im Zusammenhang mit dem Ernährungsumfeld in Schulen vorgesehen. Die Stiftung Senso5 setzt ihr Engagement im Bereich der Förderung einer gesunden und nachhaltigen Ernährung über alle Lebensphasen hinweg fort.



DANKSAGUNGEN

Unser herzlicher Dank gilt allen öffentlichen und privaten Partnern für ihr Vertrauen und ihre wertvolle Unterstützung.



Kontakt



Fondation Senso5
c/o Promotion santé Valais
Rue de la Blancherie 2
1950 Sion



Fondation Senso5
c/o Promotion santé Valais
Rue de Condémines 14
1951 Sion

www.senso5.ch | info@senso5.ch
027/566.52.10 | 027/566.52.11
[Linkedin](#)