

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2025



SOMMAIRE

- 01** Introduction
- 02** Domaine école
- 03** Statistiques école
- 04** Domaine seniors
- 05** Statistiques seniors
- 06** Haut-Valais
- 07** Municipalité de Sion
- 08** 2025 en images
- 09** Perspectives 2026
- 10** Remerciements

INTRODUCTION

Senso5 est né d'une vision humaniste de l'alimentation qui veut contrebalancer une vision nutritionnelle selon laquelle manger est restreint au domaine de la santé. Dans cette vision, « l'alimentation devient alors ouverture au monde et point d'ancrage de l'identité, en réintroduisant l'importance de la convivialité, du plaisir, du sens et des sens » (Alyette Defrance, 1994).

Dans le cadre des activités « école », une phase de pré-test de certaines séquences a permis d'évaluer l'acceptabilité du programme auprès des enseignant.e.s et des élèves. Deux world café ont également été organisés afin de réunir des acteurs de l'enseignement de différents cantons.

Pour ce qui concerne le volet « seniors », un nouveau cycle de conférence a été proposé à l'automne en collaboration avec Pro Senectute Valais.

Senso5 a aussi eu l'opportunité de se développer dans le Haut-Valais avec différentes interventions et formations.

Mme Marylène Volpi Fournier a été remplacée au sein du conseil de fondation par Mme Christelle Sierro Fardel.

Conseil de fondation :

- Yann Roduit, Président
- Roger Darioli, membre
- Michel Beytrison, membre
- Fabio di Giacomo, membre
- Catherine Moulin Roh, membre
- Christelle Sierro Fardel, membre
- Gérald Dayer, membre
- Jean-Pierre Lugon, membre
- Julien Dubuis, membre
- France de Preux-Massy, membre

Equipe opérationnelle :

- Véronique Michelet
Directrice



- Pauline Solioz
Référente seniors



- Fabienne Bochatay Morel
Référente école



- Angela Ludi
Référente Haut-Valais et
Suisse alémanique





En collaboration avec la HEPVS et la BFH, l'évaluation formative du programme umami, conduite auprès des élèves, enseignants et parties prenantes entre mars et mai 2025, a débouché sur huit recommandations visant à clarifier les objectifs du programme, renforcer sa crédibilité et son ancrage curriculaire afin de soutenir son déploiement durable à l'échelle suisse.

Les séquences umami francophones sont relues avec un nouveau partenaire le service cantonal de l'agriculture. La rédaction et l'uniformisation des séquences germanophones se poursuivent en collaboration avec les enseignantes et les expertes didactiques de la HEPVS et de la FHNW et des expert.e.s thématiques de la BFH-HAFL.

Le contenu de la formation umami est développé en partenariat avec la HEPVS, 4 interventions sont effectuées.

Diverses interventions se sont déroulées sur l'année auprès du LCC, EPP, classe primaire de Sion, FemmeTISCHE et l'école de Chalais.

Pour le PAC, Senso5 a notamment animé un atelier pour la journée cantonale, participé au développement d'une vidéo et à l'interview d'un podcast sur le thème de la gastronomie adolescente.

En collaboration avec l'Association valaisanne pour la prophylaxie dentaire, la santé scolaire et l'animation pédagogique pour l'EN de la HEPVS un flyer a été créé sur le thème des collations à l'école.

Senso5 à Genève et Fribourg
La collaboration avec les représentantes Senso5 dans ces cantons se poursuit.

STATISTIQUES ECOLE

2204

COMPTES EXTRANET

Hausse de 85 comptes en 2025

950

PERSONNES ATTEINTES

Enseignants, élèves (hors écoles primaires), étudiants, parents. (En sus: fréquentations lors d'événements : 1500)

12

INTERVENTIONS

Formations, ateliers, stands

5

PARUTIONS MEDIAS

1 page santé Nouvelliste, podcast, articles, mailing

 monpodcast.ch

La santé des adolescents

Episode 1: L'alimentation des adolescents

Des conseils pour cuisiner des plats sains, durables et pas trop chers.

🕒 18:39

 Lecture 





Le début de l'année 2025 a été marqué par le lancement d'une formation courte en ligne dédiée à l'alimentation de la personne âgée. Gratuite et destinée aux professionnels et bénévoles du domaine des soins, elle est accessible sur une plateforme en ligne et diffusée à l'échelle de la Suisse romande.

L'année 2025 s'inscrit par ailleurs dans la continuité des actions menées en matière de formation des professionnels. Plusieurs offres ont été proposées, dont une journée de formation continue à l'ORTRA, deux demi-journées faisant suite à la formation courte Flashlearn, ainsi qu'une journée organisée à Neuchâtel. Au total, plus de 100 professionnels issus de différents domaines ont pu être formés.

La grande nouveauté de cette année réside dans la mise en place d'une série de conférences et d'ateliers, développés en collaboration avec Pro Senectute et directement proposés aux seniors dans diverses régions du canton. Ces rencontres, axées sur l'échange et les conseils pratiques, ont trouvé un vif succès et seront reconduites en 2026. En 2025, près d'une centaine de seniors en ont bénéficié.

Nos collaborations se sont également renforcées, notamment avec la Société Suisse de Nutrition dans le cadre de la révision de leur assiette équilibrée. Les échanges avec différents partenaires romands se poursuivent, et nous continuons à développer de nouvelles synergies.

STATISTIQUES SENIORS

20405

VUES

Capsules en français et en allemand sur la chaîne youtube de PSV (+19% par rapport à 2024)

14

INTERVENTIONS

Formations, stands, conférences, ateliers



Formation alimentation équilibrée et dénutrition chez les seniors - Neuchâtel

400

SENIORS ATTEINTS

directement lors des interventions



DOMAINE ÉCOLE

En 2025, des efforts ont également été déployés dans le domaine scolaire pour renforcer encore la présence de Senso5. L'accent a été mis sur la mise en réseau avec les institutions ainsi que sur la communication ciblée concernant les offres existantes, notamment dans le cadre du réseau Schulnetz21. Grâce à la participation à des stands d'information et à la collaboration avec des établissements d'enseignement tels que la HEP du Valais, les enfants, les jeunes et les futurs enseignants ont pu être sensibilisés aux thèmes liés à l'alimentation et à la santé. Dans le cadre du projet umami, le travail sur les contenus en allemand s'est poursuivi et les premières mesures ont été prises pour faire connaître le programme umami auprès des enseignants. Les activités en cours seront poursuivies et développées en 2026.

100+

JEUNES ATTEINTS

300+

SENIORS ATTEINTS

DOMAINE SENIORS

En 2025, la présence de Senso5 dans le Haut-Valais s'est encore renforcée. D'une part grâce au développement de la présence en ligne en langue allemande, d'autre part grâce à des mesures de communication ciblées sur l'alimentation des plus de 60 ans. Cela a permis de nouer de nouveaux contacts avec des communes et des institutions et de lancer les premières coopérations, notamment dans le cadre de la collaboration avec la Société Suisse de Nutrition (SSN). Au cours de l'année, plusieurs activités ont été menées auprès du groupe cible des 60 ans et plus, notamment une collaboration avec Pro Senectute pour l'organisation d'ateliers sur le thème de l'alimentation des personnes âgées. La présence à la Journée des générations 60+ a permis un échange direct avec la population et les institutions partenaires. Les projets et coopérations en cours seront poursuivis et développés en 2026, tout en constituant une base pour un développement ultérieur dans d'autres cantons germanophones.

La Fondation Senso5 poursuit sa collaboration avec la Municipalité de Sion auprès de différents publics :

- Organisation du "Rallye des écoles" le jeudi de la Fête du goût (classes de 5H).
- Membre du comité de l'Association Sion Fête du goût
- Pré-test d'umami dans des classes sédunoises
- Projet pilote : précarité financière – précarité alimentaire en collaboration avec le service social du CMS de Sion et le Service de la cohésion sociale de la Municipalité de Sion.
- Conférence destinées aux aînés sur le thème du budget



Rallye des écoles Sion Fête du goût – Classes de 5H

Avec



2025 EN IMAGES



World café – Lausanne



Atelier Eat Fit – Lycée Collège des Creusets



Cours Sucre & Co



AG Ligue contre le Rhumatisme – Stand Senso5



Swissdidac – Présentation umami



PERSPECTIVES 2026

01

Ecole

Finalisation du développement du programme "umami"

02

Seniors

Offre de conférence et de café-rencontre dans les communes

03

Formation

Formation pilote "umami"
Formation en ligne (seniors)

04

Communication

Visibilité et réseaux à renforcer

2026 sera marquée par la poursuite du développement du programme umami pour officialiser sa sortie en 2027.

Ainsi que la conception de nouvelles activités en lien avec la précarité financière et l'environnement alimentaire dans les écoles.

La Fondation Senso5 poursuit son engagement dans le domaine de la promotion d'une alimentation saine et durable à tous les âges de la vie.



REMERCIEMENTS

Nous adressons nos remerciements les plus chaleureux à tous nos partenaires publics et privés et leur transmettons notre reconnaissance pour leur confiance et leur soutien



Contact



Fondation Senso5
c/o Promotion santé Valais
Rue de la Blancherie 2
1950 Sion



Fondation Senso5
c/o Promotion santé Valais
Rue de Condémines 14
1951 Sion

www.senso5.ch | info@senso5.ch
027/566.52.10 | 027/566.52.11
[Linkedin](#)