



Weiterbildung

# WAHRUNG DER GESUNDHEIT UND DER AUTONOMIE ÄLTERER MENSCHEN

## Hilfsmittel, damit Essen ein Genuss bleibt

Eine zentrale Herausforderung für die öffentliche Gesundheit besteht darin, dass ältere Menschen möglichst lange selbstständig in guter Gesundheit leben können. Gute Gesundheit und eine zufriedenstellende Lebensqualität setzen bei Menschen ab 60 Jahren eine bedarfsdeckende Ernährung voraus. Es kommt jedoch vor, dass die Freude am Essen durch biologische, psychologische oder soziale Faktoren beeinträchtigt wird.



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis

PLATEFORME 60+  
PLATTFORM 60+



Gesundheitsförderung Schweiz  
Promotion Santé Suisse  
Promozione Salute Svizzera

Bei dieser Schulung werden theoretische Ansätze mit praktischen Übungen und gemeinsamen Überlegungen kombiniert. Die Schulung richtet sich an Sie als Fachpersonen und Freiwillige in den sozialmedizinischen Zentren (SMZ). Sie alle spielen eine wichtige Rolle für die Gesundheit, die Lebensqualität und die Autonomie der älteren Menschen, mit denen Sie zu tun haben.

# MEHRWERT DER SCHULUNG

- Zugeschrieben auf Fachpersonen in SMZ
- Umfasst Theorie und Praxis
- Gestützt auf wissenschaftliche und evidenzbasierte Daten (Evidence based practice)
- Geleitet von diplomierten Fachpersonen aus den Bereichen Ernährung und Diätetik
- Stärkung der Synergien zwischen den verschiedenen Berufsgruppen der SMZ für eine effiziente gemeinsame Betreuung

## ZIELE

- Risikofaktoren, Warnsignale, häufige Folgen von Mangelernährung bei älteren Menschen erkennen
- Hilfsmittel zur Prävention von Mangelernährung kennenlernen
- Die Auswirkungen der Abnahme der sensorischen Fähigkeiten auf die Ernährung und die Autonomie in der Küche verstehen
- Die eigene Rolle und die der anderen Fachpersonen bei der Prävention von Mangelernährung kennen
- Dank den vorgestellten Tipps erste Präventionsmassnahmen umsetzen

## INHALTE

- Ernährung älterer Menschen: Auffrischung der Grundkenntnisse
- Mangelernährung: Vorstellung von Pathologie, Risikofaktoren und Screening-Instrument
- Abnahme der sensorischen Fähigkeiten bei älteren Menschen: Auswirkungen auf die Ernährung und praktische Tipps
- Präventionsmassnahmen: praktische Tipps und Hilfsmittel, um eine Mangelernährung zu verhindern
- Interdisziplinarität und Synergien: Gruppenarbeit und Diskussion anhand eines Beispiels



Mittwoch, 13. Oktober 2021, in Visp



Von 13.30 bis 16.00 Uhr,  
inkl. Pausen



max. 15 pro Halbtage



Am Ende der Schulung wird eine  
Teilnahmebestätigung  
ausgehändigt.



**ANMELDEFORMULAR online : [Weiterbildungskatalog der AVALEMS](#)**

Diese Weiterbildung wird von der Stiftung Senso5 im Rahmen des kantonalen Aktionsprogramms «Gesundheitsförderung im Alter» organisiert.

