



TU GOÛTES?

L'éveil sensoriel au cœur de l'alimentation durable

Qu'est-ce que l'éveil sensoriel ?

Quel est le rôle des sens dans notre alimentation ?

Lors de cette formation, vous explorerez le monde des sens. Les formateurs vous guideront dans la découverte de vos propres perceptions au travers d'expérimentations sensorielles en lien avec l'alimentation.

Vous comprendrez comment le goût, l'odorat, le toucher, l'ouïe et la vue interagissent et influencent les habitudes alimentaires. Vous serez ainsi capable de composer avec les outils Senso5.



OBJECTIFS

- Découvrir et/ou approfondir les connaissances théoriques de l'approche sensorielle
- Expérimenter ses propres perceptions sensorielles lors de dégustations
- Comprendre l'importance de l'approche sensorielle, base des outils Senso5, pour aborder l'éducation à l'alimentation avec vos élèves.
- Être capable de planifier et d'animer une expérience sensorielle en classe
- Prendre conscience du lien entre éveil sensoriel et durabilité

PUBLIC CIBLE

Cette formation est destinée aux enseignant-e-s 1H-8H (cycle I et II)

DATE ET LIEU

Mercredi 9 novembre, de 13h30 à 16h15 à la HEP-VS de Saint-Maurice

INTERVENANTES

Fabienne Bochatay Morel

Diététicienne ASDD - BSc Nutrition et Diététique
Senso5

Charlotte Bourcet

Spécialiste en sciences sensorielles et de la consommation, Haute école spécialisée Bernoise - sciences agronomiques, forestières et alimentaires (BFH-HAFL)

INSCRIPTION

L'inscription s'effectue directement par le catalogue de formation continue de la HEP-VS - Cours FCE 62.01

www.hepvs.ch/formation-continue-enseignants/catalogue-des-cours