RAPPORT D'ACTIVITÉS

2023

senso5
FONDATION

SOMMAIRE

01 Introduction

02 Domaine école

04 Statistiques école

05 Domaine seniors

06 Statistiques seniors

07 Municipalité de Sion

08 2023 en images

09 Perspectives 2024

10 Remerciements

INTRODUCTION

Senso5 est né d'une vision humaniste de l'alimentation qui veut contrebalancer une vision nutritionnelle selon laquelle manger est restreint au domaine de la santé. Dans cette vision humaniste, « l'alimentation devient alors ouverture au monde et point d'ancrage de l'identité, en réintroduisant l'importance de la convivialité, du plaisir, du sens et des sens »
(Alyette Defrance, 1994).

Dans le cadre des activités « école »,
les efforts entrepris en 2023, axés prioritairement sur la recherche de fonds ont porté leurs fruits. La mise en œuvre du programme "UMAMI" a pu débuter.
La Fondation Senso5 est heureuse d'entamer la refonte de son matériel pédagogique en y intégrant une nouvelle dimension qui est celle de la durabilité.
Pour ce qui concerne le volet « seniors », une nouvelle collaboration avec Canal9-Kanal9 a permis la diffusion de nos capsules sur ce média cantonal.

En novembre, le domaine Promotion de la santé de PSV a déménagé dans ses nouveaux locaux situés dans le bâtiment "Grande Dixence" à Sion.

Conseil de fondation :

- Jean-Bernard Moix, Président
- Roger Darioli, membre
- Michel Beytrison, membre
- Fabio di Giacomo, membre,
- Catherine Moulin Roh, membre
- Marylène Volpi Fournier, membre
- Gérald Dayer, membre
- Julien Dubuis, membre
- Jean-Pierre Lugon, membre

En 2023, Gérald Dayer, Julien Dubuis et Jean-Pierre Lugon ont intégré le conseil.

Du plaisir dans l'assiette à tous les âges de la vie!

DOMAINE ECOLE

RÉFÉRENTE : FABIENNE BOCHATAY MOREL

UMAMI - enfants co-chercheurs - 7H Savièse

L'année 2023 a débuté avec la mise en œuvre des premières mesures d'UMAMI. Tout d'abord 1 workshop en janvier réunissant les experts thématiques de la BFH-HAFL a permis de définir les concepts regroupés en 8 thématiques qui couvrent le système alimentaire. Ces thèmes sont répartis tout au long des cycles 1 et 2 (PER et LP21).

Puis une phase de recrutement a suivi.
7 enseignants francophones motivés se joignent au projet. En parallèle, les lignes directrices, le cadre de compétence et un glossaire sont finalisés pour la formation nécessaire avant la réalisation des séquences.

Enfants co-chercheurs

La recherche avec les enfants plutôt que la recherche sur les enfants, reconnaît et mobilise l'importance de leur expérience pour adapter le processus de recherche, améliorant ainsi la qualité des résultats du projet et leurs liens avec les besoins du terrain. Une classe de 7H est partie prenante du programme.

Senso5 à Genève et Fribourg

Le déploiement du matériel pédagogique se poursuit.
Dans la partie francophone du canton de Fribourg, tous les enseignants du cycle 1 désirant être formés à cet outil l'ont été.

Interventions co-animées avec la BFH-HAFL

- Journée d'étude romande du Réseau d'école 21 : « Un menu pour l'avenir à l'école. Vers une alimentation durable ».
- Rencontre romande en EDD : "Une culture d'établissement alliant santé, égalité et durabilité - Ça veut dire quoi ?"

Formation initiale HEP-VS|PH-VS interventions auprès de 100 étudiants de 1ère année.

Formations continues pour les enseignants

- Tu goûtes?*
- Beurk les légumes!*

*complètes mais annulées (accident)

Interventions diverses tout public

- FemmesTISCHE : ateliers cuisine avec Fourchette verte Valais et atelier sucre (communautés érythréenne et afghane)
- Novelis semaine santé : atelier "Alimentation et travail : que choisir pour rester en forme la journée... et / ou la nuit?"
- Hérisson sous gazon : atelier découverte des plantes aromatiques et de recettes d'eau aromatisée.
- Slow Mobil CH : collaboration lors de deux semaines d'intervention au centre scolaire de Leytron. Senso5 a proposé un atelier qui vise à sensibiliser les élèves à l'impact environnemental de la consommation alimentaire.

SANTÉ

Alimentation à l'école: quelle collation et comment la choisir?

UN BON GOÛTER C'EST QUOI ?

LES BONNES PRATIQUES

LES IDÉES DES COLLATIONS

QUELQUES CONSEILS À SUIVRE:

« LA COLLATION N'EST PAS INDISPENSABLE, ELLE DÉPEND DES BESOINS INDIVIDUELS DE CHAQUE ENFANT »

STATISTIQUES ECOLE

2004

COMPTES EXTRANET

Hausse de 209 comptes en 2023

880

PERSONNES ATTEINTES

Enseignants, élèves, étudiants, parents.
(En sus: fréquentations lors d'événements : 1500)

7

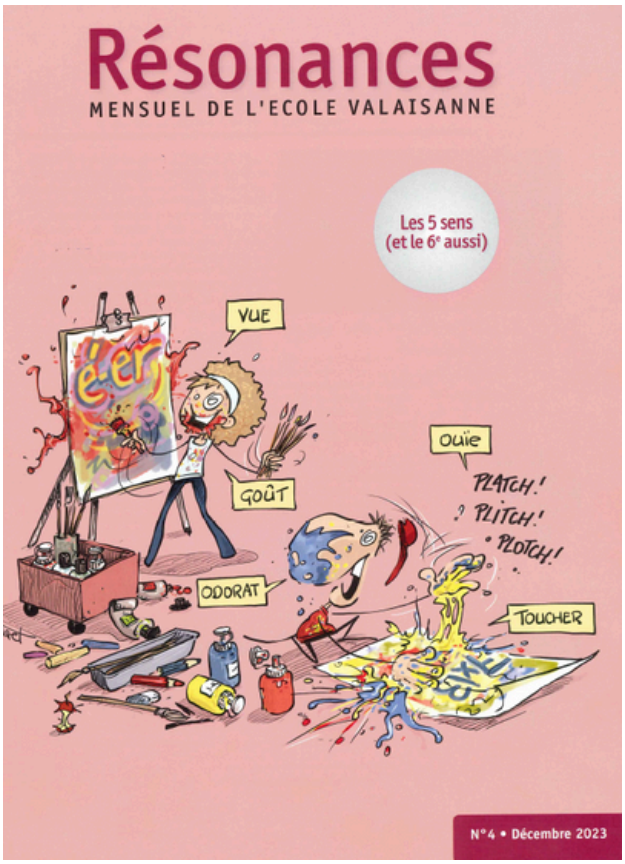
INTERVENTIONS

Formations, ateliers, stands

9

PARUTIONS MEDIAS

4 pages santé Nouvelliste, articles, mailing



Résonnances - Décembre 2023 - Mensuel de l'Ecole valaisanne - p. 13-15

éducation21
Education en vue d'un Développement Durable (EDD)

réseau d'écoles21
réseau suisse d'écoles en santé et durables

« Un menu pour l'avenir à l'école. Vers une alimentation durable ». Bien pour nous et bien pour notre environnement

Atelier 4
Les enjeux de l'alimentation au sein de l'école
Senso5 et BFH-HAFL

Ventuno - L'EDD à l'école - 03.2023

DOMAINE SENIORS

RÉFÉRENTE PAULINE SOLIOZ

2023 a débuté par une période de dynamisme et de concrétisation après une phase de réflexion en 2022. Nous avons diffusé nos 15 capsules vidéo sur Canal9 et Kanal9 durant 15 semaines, avec une moyenne de plus de 10'000 vues par diffusion..

En partenariat avec la Ville de Sion, deux événements sensoriels ont été organisés pour les aînés de plus de 80 ans vivant à domicile : un repas interculturel et un goûter. Ces événements ont été appréciés pour leur équilibre et leur dimension sensorielle, offrant aux participants des moments de convivialité et de partage.

En fin d'année, a débuté la création d'un nouvel outil : une formation en ligne sur l'alimentation des seniors spécialement conçue pour les professionnels. Cette formation sera finalisée et diffusée au cours de l'année 2024.

Nous avons également dispensé 12 interventions pour les seniors et les professionnels, dont 3 hors canton (NE et VD).
Certaines initiatives ont malheureusement été annulées faute de participants, comme un Lunch santé avec Commune en Santé et deux ateliers avec l'AVALEMS.

STATISTIQUES SENIORS

13129

VUES

Capsules en français et en allemand sur la chaine youtube de PSV (+22% par rapport à 2023)

12

INTERVENTIONS

Formations, stands, conférences, ateliers

Foire du Valais : Journée cantonale Générations 60+
Sens'eau - Eaux aromatisées

385

SENIORS ATTEINTS

directement lors des interventions

MUNICIPALITÉ DE SION

RÉFÉRENTE VÉRONIQUE MICHELET

La Fondation Senso5 a collaboré à différents projets et événements de la Municipalité de Sion :

- Repas sensoriel et équilibré pour les aînés de plus de 80 ans vivant seuls à domicile. "Produits d'ici, cuisine d'ailleurs" avec les communautés kurdes et tamoules au mas de la Borgne à Bramois.
- Organisation du "Rallye des écoles" le jeudi de la Fête du goût (classes de 5H).
- Groupe de réflexion : vision alimentation durable
- Membre du comité de l'Association Sion Fête du goût
- Finalisation de l'implémentation des fontaines dans les cours des établissements scolaires primaires.

Rallye des écoles Sion Fête du goût - Classes de 5H

Politique des aînés - Repas sensoriel et équilibré - Mas de la Borgne

Sion Fête du goût - les légumes racines - Tout public

2023 EN IMAGES

UMAMI- Workshop 1

UMAMI- Workshop 2

Journée cantonale PSV - Présentation atelier cuisine

Atelier sucre - Communauté érythréenne

Foire du Valais : Journée cantonale de la jeunesse
Tests sensoriels

Hérisson sous gazon
Plantes aromatiques

Slow Mobil CH - Leytron
Impacts de la consommation alimentaire

Nouveaux bureaux !
Rue de la Blancherie 2 1950 Sion

PERSPECTIVES 2024

01 **Ecole**

Développement du programme "UMAMI"

02 **Seniors**

Multiplication Haut-Valais et Suisse alémanique

03 **Formation**

Partenariats à étoffer
Format en ligne (seniors)

04 **Communication**

Visibilité et réseaux à renforcer

2024 sera marquée par la concrétisation de plusieurs projets arrivés à maturité. La fondation Senso5 se réjouit de ces futures récoltes.
De nouvelles opportunités de collaboration et actions seront en germination afin de pérenniser les expériences sensorielles de Senso5 à tous les âges de la vie.

REMERCIEMENTS

Nous adressons nos remerciements les plus chaleureux à tous nos partenaires publics et privés et leur transmettons notre reconnaissance pour leur confiance et leur soutien

Contact

Fondation Senso5
c/o Promotion santé Valais
Rue de la Blancherie 2
1950 Sion

www.senso5.ch | info@senso5.ch
027/566.52.10 | 027/566.52.11
Linkedin