

RAPPORT D'ACTIVITÉS

2024



SOMMAIRE

- 01** Introduction
- 02** Domaine école
- 03** Statistiques école
- 04** Domaine seniors
- 05** Statistiques seniors
- 06** Municipalité de Sion
- 07** 2024 en images
- 08** Perspectives 2025
- 09** Remerciements

INTRODUCTION

Senso5 est né d'une vision humaniste de l'alimentation qui veut contrebalancer une vision nutritionnelle selon laquelle manger est restreint au domaine de la santé. Dans cette vision, « l'alimentation devient alors ouverture au monde et point d'ancrage de l'identité, en réintroduisant l'importance de la convivialité, du plaisir, du sens et des sens » (Alyette Defrance, 1994).

Dans le cadre des activités « école », nous avons poursuivi la refonte de notre matériel pédagogique.

Treize enseignantes francophones et germanophones ont été engagées afin de développer les nouvelles séquences du programme "umami".

Pour ce qui concerne le volet « seniors », un nouveau support de formation en ligne est développé afin de faciliter la diffusion de messages de sensibilisation auprès des acteurs de santé publique actifs auprès des seniors vivant à domicile.

En mai 2024, la Fondation Senso5 a chaleureusement remercié Jean-Bernard Moix pour son investissement en tant que Président du conseil durant 12 ans. M. Yann Roduit a été nommé à sa succession.

Conseil de fondation :

- Yann Roduit, Président
- Roger Darioli, membre
- Michel Beytrison, membre
- Fabio di Giacomo, membre
- Catherine Moulin Roh, membre
- Marylène Volpi Fournier, membre
- Gérald Dayer, membre
- Julien Dubuis, membre
- Jean-Pierre Lugon, membre
- France Massy de Preux, membre

Equipe opérationnelle :

- Véronique Michelet
Directrice



- Pauline Solioz
Référente seniors



- Fabienne Bochatay Morel
Référente école



“Un enfant mange ce qu’il aime et aime ce qu’il connaît.”

(Cook, 2017)



En 2024, le développement du programme umami se poursuit avec la rédaction, l'uniformisation, la mise en page et la relecture des séquences francophones et germanophones, en collaboration avec les enseignantes et les expertes didactiques de la HEPVS et de la FHNW et des expert.e.s thématiques de la BFH.

En collaboration avec les partenaires de recherche, le concept de l'évaluation formative qui sera mise en œuvre dès janvier 2025 est affiné et finalisé. Le recrutement des enseignant.e.s est réalisé dans les cantons du Valais, Genève, Fribourg germanophone et Berne. Un webinar a permis d'échanger sur les attentes concernant l'évaluation qui débutera en janvier 2025.

Parallèlement la plateforme umami prend forme et la mise en place d'une stratégie de déploiement fait partie des priorités.

La fondation a été sollicitée pour développer des outils à destination des équipes éducatives accompagnant les mineurs non accompagnés. Un projet, nommé Mosaïque, voit le jour. Un financement pour le projet a été obtenu.

Diverses interventions se sont déroulées sur l'année auprès de l'EPP, Forum Passion for Education, Dialogue des Sciences, Fourchette verte Valais, journée cantonale du PAC, Education21, FemmeTISCHE, Le Rado-Papillon, Deux ateliers sur alimentation et écrans sont développés en collaboration avec la santé scolaire, et une collaboration avec l'Association valaisanne pour la prophylaxie dentaire se renforce pour uniformiser les messages sur l'alimentation.

Senso5 à Genève et Fribourg

Le collaboration avec les représentantes Senso5 dans ces cantons se poursuit.

STATISTIQUES ECOLE

2119

COMPTES EXTRANET

Hausse de 115 comptes en 2024

900

PERSONNES ATTEINTES

Enseignants, élèves, étudiants, parents.
(En sus: fréquentations lors d'événements : 1500)

10

INTERVENTIONS

Formations, ateliers, stands

8

PARUTIONS MEDIAS

1 page santé Nouvelliste, articles, mailing

> LA VIE DES CLASSES



La classe de Jessica Pichler lors du Rallye des écoles à la Fête du goût



Atelier proposé dans le cadre du Rallye des écoles à la Fête du goût

MOTS CLÉS: SH • CÉRÉALES

Lors de la Fête du goût 2024, huit classes de 5H ou 5-6H de Sion (Champsec, Collines et Sacré-Coeur) ont bénéficié d'un rallye des écoles pour sensibiliser les élèves à la diversité des céréales, organisé sous la houlette de Promotion santé Valais via ses secteurs Senso5, Fourchette verte Valais et le domaine «mouvement» du PAC, avec de nombreux autres partenaires impliqués. Ainsi que le relève le responsable de projets Thibaut Matti, ce sont 140 élèves qui ont participé aux ateliers didactiques du rallye, dont ceux de Jessica Pichler, enseignante au Sacré-Coeur.

Une semaine avant la visite, une rencontre avait été prévue pour présenter les objectifs du rallye et les divers stands aux enseignants. Le jour J, Ambrose, Célia, Dino, Faris, Inès,

Irina, Kaili, Layina, Leon, Loran, Lorik, Luca, Maeva, Malik, Mathias, Mory, Natassa, Robin, Théa et Zetina n'ont que quelques pas à faire pour arriver au point de ralliement et découvrir le programme qui leur a été concocté.

Lors de la première halte, un boulanger présente les ingrédients du pain de seigle AOP (appellation d'origine protégée) et un boucher parle de l'IGP (Indication géographique protégée). S'ensuit une dégustation de pain de seigle beurré. «C'est quoi le blanc sur le pain de seigle?», questionne un élève. Le deuxième atelier invite à en savoir plus sur quelques pains du monde et les ingrédients de base qu'ils ont tous en commun ainsi que les ajouts spécifiques. La troisième étape vise à donner des pistes pour distinguer le blé d'autres céréales, mais aussi pour sensibiliser à la variété des farines et des pains, en mode devinette et dégustation.

«Miam, le pain au maïs!», s'exclame un élève. Hop, une petite pause pour favoriser le lien alimentation et mouvement, avec un parcours permettant de bouger. C'est reparti avec la découverte du cycle du blé, avec des illustrations complétant le vocabulaire, dont la moutaison et l'épilation, et ses usages. Au poste suivant, les élèves tentent de reproduire les contours d'une usine du secteur céréalier ou d'ailes de moulin avec des formes géométriques. Quant à la dernière halte, elle fait place au processus de transformation des grains en farine avec un moulin à céréales électrique.



Jessica Pichler

INTERVIEW DE JESSICA PICHLER

C'est avec enthousiasme que Jessica Pichler a inscrit sa classe afin de bénéficier de cette offre liée à l'alimentation et au mouvement, car elle avait déjà goûté l'année passée aux activités proposées grâce à une collègue qui lui avait dit que cela valait vraiment la peine d'en profiter. Ainsi que l'enseignante le souligne, «les élèves ne sont pas les seuls à perfectionner leurs connaissances en matière de céréales».

A la suite de la rencontre au cours de laquelle les ateliers et les objectifs du

28

Résonances - Octobre 2024
Mensuel de l'Ecole valaisanne

Résonances - no2 Octobre 2024 - Mensuel de l'Ecole valaisanne - p. 28-29



réseau d'écoles21

réseau suisse d'écoles
en santé et durables

Atelier 8

UMAMI – Education à l'alimentation saine et durable pour l'école primaire suisse

Charlotte Bourcet, responsable du projet UMAMI, BFH-HAFL, Fabienne Bochatay Morel, responsable Projet Senso5



En 2024, nous avons renforcé notre présence en Romandie avec 15 formations, dont 5 hors canton, notamment à Fribourg en partenariat avec l'AFISA et ProSenectute. Une présentation auprès du groupe de travail « Alimentation et activité physique » de la Commission de Prévention et de Promotion de la Santé a également ouvert la voie à de nouvelles collaborations.

En partenariat avec la Ville de Sion, nous avons poursuivi l'organisation de repas équilibrés et sensoriels pour les seniors de 80 ans et plus vivant seuls à domicile. Accueillis à l'École d'agriculture de Châteauneuf, les participants ont vécu une expérience culinaire unique, favorisant le lien social tout en recevant des conseils pour préserver le plaisir de manger au fil du temps.

En parallèle, la communication et la diffusion de nos outils en Romandie ont été intensifiées. Un article sur nos actions a ainsi été publié dans le supplément Focus 50+ de La Tribune de Genève et 24 Heures en décembre 2024, et nos capsules vidéo sont diffusées sur le média valdo-fribourgeois La Télé jusqu'à fin juin 2025.

Nous avons aussi finalisé et testé notre formation en ligne courte sur l'alimentation des seniors, dont le lancement est prévu pour le printemps 2025.

Enfin, l'automne 2024 a marqué un renforcement de nos actions en Suisse alémanique avec l'engagement d'Angela Ludi comme stagiaire à Viège, pour une année à 40%.

STATISTIQUES SENIORS

17162

VUES

Capsules en français et en allemand sur la chaîne youtube de PSV (+30% par rapport à 2023)

15

INTERVENTIONS

Formations, stands, conférences, ateliers

600

SENIORS ATTEINTS

directement lors des interventions



Repas équilibrés et sensoriels, Ecole d'Agriculture Châteauneuf

MUNICIPALITÉ DE SION

RÉFÉRENTE VÉRONIQUE MICHELET

La Fondation Senso5 a collaboré à différents projets et événements de la Municipalité de Sion :

- Repas sensoriel et équilibré pour les aînés de plus de 80 ans vivant seuls à domicile. "Déclinaison de produits du terroir" en collaboration avec la cuisine de l'école d'agriculture de Châteauneuf.
- Organisation du "Rallye des écoles" le jeudi de la Fête du goût (classes de 5H).
- Groupe de pilotage : vision alimentation durable et responsable
- Membre du comité de l'Association Sion Fête du goût
- Promotion de l'implémentation des fontaines dans les cours des établissements scolaires primaires.



Rallye des écoles Sion Fête du goût - Classes de 5H



Equilibre en Marche - journée de sensibilisation sur la prévention des chutes pour les seniors



Sion Fête du goût - Tout public

2024 EN IMAGES



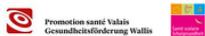
Forum "Passion for Food Education"



Foire du Valais : Journée cantonale Générations 60+
Sense'eau - Eaux aromatisées



Journée cantonale PAC -
Présentation activités santé scolaire



Atelier cuisine



Formation aux animateurs AFISA, Fribourg



umami - enfants co-chercheurs - 7H - Savièse

PERSPECTIVES 2025

01

Ecole

Poursuite du développement du programme "umami"

02

Seniors

Multiplication Haut-Valais et Suisse alémanique

03

Formation

Partenariats à étoffer
Format en ligne (seniors)

04

Communication

Visibilité et réseaux à renforcer

2025 sera marquée par la concrétisation de plusieurs projets arrivés à maturité. La fondation Senso5 se réjouit de ces futures récoltes.

De nouvelles opportunités de collaboration et actions seront en germination afin de pérenniser les expériences sensorielles de Senso5 à tous les âges de la vie.



REMERCIEMENTS

Nous adressons nos remerciements les plus chaleureux à tous nos partenaires publics et privés et leur transmettons notre reconnaissance pour leur confiance et leur soutien



Contact



Fondation Senso5
c/o Promotion santé Valais
Rue de la Blancherie 2
1950 Sion



Fondation Senso5
c/o Promotion santé Valais
Rue de Condémines 14
1951 Sion

www.senso5.ch | info@senso5.ch
027/566.52.10 | 027/566.52.11
[Linkedin](#)