



Bildungsmaterialien von Senso5

Die Senso5-Hilfsmittel sind die offiziellen Mittel zur Ernährungserziehung im Wallis, die der neue Westschweizer Lehrplan (PER) vorschreibt, und stellen eine vorrangige Massnahme des kantonalen Aktionsplans im Gesundheitsbereich dar. Diese Mittel werden für die gesamte Westschweiz von der interkantonalen Lehrkommission empfohlen.



ZUGANG ZUM SENSO5-BILDUNGSPROGRAMM

Der Zugang zum Senso5-Bildungsprogramm ist nur Lehrpersonen vorbehalten. Diese können ein Konto im Extranet einrichten (**Zugang Lehrperson** oben rechts auf der Webseite). Die Erstellung eines neuen Accounts ist beim ersten Mal auf dieser Seite notwendig; es werden keine Daten von der alten Seite übernommen. Die Senso5-Lehrmittel können auch als Druckversion bei der kantonalen Lehrmittelzentrale bestellt/bezogen werden (KLAS für Wallis).

SENSO5-BILDUNGSPROGRAMM

- Die ausgearbeiteten Lehrmittel erfüllen die folgenden konkreten Ziele:
- Lehrmittel für den Unterricht bieten, die für die Ernährungsbildung im Unterricht eingesetzt werden können;
- An jeder Schule einsetzbar sind;
- Unter Berücksichtigung der Querschnittsziele verwendet werden können;
- Eine «nicht stigmatisierende» Ernährungsbildung ausarbeiten, die von den fünf Sinnen und dem Genuss ausgeht.

BILDUNG

Während des Schuljahrs wird ein Coaching in Form eines Weiterbildungskurses angeboten (Anmeldung beim Dienst für Weiterbildung der PH).

DOKUMENTE

- **Lehrmittel Senso5 : Übersicht**
- **Zwischenmahlzeiten**
- **Praktischer Leitfaden zu Ernährung und Bewegung für Kinder im Schulalter**, Zentrum für Ernährung und Bewegung