



Einen Gemüsegarten Machen

Obst und Gemüse wachsen nicht im Supermarkt.



Beim Gärtnern mit Ihrem Kind können Sie ihm zeigen, woher Früchte und Gemüse kommen, und ihm die Gelegenheit geben, sich mit diesen Nahrungsmitteln vertraut zu machen.

Zudem wird es ein Nahrungsmittel lieber kosten, das es selbst gesetzt und dessen Wachstum es miterlebt hat.