

| Kochen

Kochen Sie mit Ihrem Kind, um seine Entdeckungslust zu wecken.



Wenn Sie das Kind in die Zubereitung der Mahlzeiten einbeziehen, kann es sich noch besser mit den Nahrungsmitteln vertraut machen. Wenn ihm das Kochen Spass macht, wird es die Speisen zudem auch gern mit anderen teilen und selbst lieber davon kosten.

Klicken Sie auf den folgenden Link, um Ihr Kind in einem kleinen Spiel ein neues Rezept entdecken zu lassen: [Website der Ausstellung Bon Appétit.](#)

EIN SPANNENDES BUCH:

«Eduquer son enfant en cuisinant» von Marie Gilbert, Verlag Chronique sociale, Juni 2012 (nur auf Französisch erhältlich).