

## | Zum Markt Gehen

Auch der gemeinsame Gang auf den Markt bietet eine Gelegenheit, Ihrem Kind zu erklären, woher Nahrungsmittel kommen, es mit ihnen bekannt zu machen und ihm die Vielfalt des Angebots vorzuführen.



Klicken Sie auf den folgenden Link, um Ihr Kind in einem kleinen Spiel entdecken zu lassen, woher die Nahrungsmittel kommen: [Website der Ausstellung Bon Appétit \(auf französisch\)](#).

Wählen Sie eine Gemüsesorte oder eine Frucht aus, die Sie später gemeinsam zubereiten und [kochen Sie mit Ihrem Kind](#).