



| Quiz sur l'odorat

Comment percevez-vous les odeurs autour de vous ? Cette bonne odeur de gâteau qui sort du four, est-elle la même que dans votre enfance ? Faites le test pour évaluer votre odorat. Retrouvez nos astuces pratiques en fonction de vos réponses. Attention si vous avez l'impression de manger moins ces 3 derniers mois, soit par manque d'appétit, de problèmes digestifs ou de difficultés à mastiquer ou à déglutir. De ce fait, nous vous conseillons de vous adresser directement à un professionnel de la santé (médecin, infirmier(ère) ou diététicien(ne)).



[commencer](#) ↵