

| Salade de riz

INGRÉDIENTS

<input type="checkbox"/>	riz	250 g
<input type="checkbox"/>	gruyère	100 g
<input type="checkbox"/>	concombre	150 g
<input type="checkbox"/>	thon	100 g
<input type="checkbox"/>	tomate	50 g
<input type="checkbox"/>	oignon	50 g
<input type="checkbox"/>	échalote	15 g
<input type="checkbox"/>	persil	1 bouquet
<input type="checkbox"/>	sel, poivre	1 pincée
<input type="checkbox"/>	vinaigre	30 g
<input type="checkbox"/>	huile	45 g
<input type="checkbox"/>	moutarde	5 g

Salade de riz

Déroulement :

Cuire le riz dans de l'eau salée.

Couper en petits cubes le gruyère, le concombre et la tomate.

Hacher l'oignon, l'échalote et le persil.

Mélanger tous les ingrédients ci-dessus avec le thon dans un saladier.

Faire une vinaigrette en mélangeant le vinaigre avec l'huile et la moutarde.

Saler et poivrer, ajouter à la salade de riz et mélanger le tout.