



## | Tester ses sens

Avec l'âge, une diminution de certains sens peut avoir lieu. Ces derniers jouent un rôle essentiel dans le contact de la personne âgée avec le monde qui l'entoure et participent de manière importante à leur autonomie. C'est dans ce cadre que le premier outil développé par la fondation Senso5 prend toute son importance. En effet, les sensations que nous percevons à travers nos 5 sens vont orienter notre comportement alimentaire. Elles nous feront choisir l'aliment qui nous paraît le plus alléchant, le plat qui a l'odeur la plus gourmande ou encore le pain qui paraît le plus croustillant.

Testez vos sens et bénéficiez de conseils adaptés selon vos réponses.





## Informations de prise en main de l'outil 5 sens

Retrouvez les informations nécessaires  
avant de réaliser les quiz.



## Quiz sur l'odorat

Comment percevez-vous les odeurs  
autour de vous ? Cette bonne odeur de  
gâteau qui sort du four, est-elle la même  
que...



## Quiz sur la vue

La vue est le sens dont on a souvent le  
plus conscience et dont on remarque le  
plus rapidement le moindre problème...



## Quiz sur le goût

Que l'on soit un fin gastronome ou non, le  
goût est un vecteur de plaisir lors des  
repas. Si ce dernier décline, il...



## Quiz sur le toucher

On peut séparer le toucher en deux catégories : le toucher à la main et le toucher en bouche. Autant l'un que...

