

Jouer sur les contrastes

Lorsque la vue est défaillante, jouer sur les contrastes permet à la personne concernée de mieux visualiser son assiette et son contenu.



Repérer son assiette dans l'espace ainsi que les différents aliments qui la remplissent favorise une prise alimentaire plus autonome et plus fluide.

- Utilisez des nappes ou sous-plats colorés
- Utilisez de la vaisselle colorée (assiettes, verres, bols)
- Evitez les verres transparents qui rendent difficile leur position dans l'espace
- Jouer sur les contrastes :

Assiette colorée et repas blanc, assiette blanche et repas coloré, aliments de couleurs différentes dans l'assiette

- Soignez la présentation du plat et la disposition des aliments dans

l'assiette

