



| Quiz sur le goût

Que l'on soit un fin gastronome ou non, le goût est un vecteur de plaisir lors des repas. Si ce dernier décline, il est nécessaire de mettre en place des stratégies pour garder du plaisir lors des repas. Faites le test et découvrez nos conseils pratiques. Attention si vous avez l'impression de manger moins ces 3 derniers mois, soit par manque d'appétit, de problèmes digestifs ou de difficultés à mastiquer ou à déglutir. De ce fait, nous vous conseillons de vous adresser directement à un professionnel de la santé (médecin, infirmier(ère) ou diététicien(ne)).



